



# ສັນຕານກາຣ

ວັດນັກນຸ້ງໂຍເໜີ ບ້ານໄປ່ງ ແຮງບູນ 70110 ໂທຣ. 0-3221-1188 ໂທຣສາຣ 0-3234-1094

[www.josephbanpong.org](http://www.josephbanpong.org) E-mail : st.joseph\_banpong@hotmail.co.th

2024



“ຝັນທີກຳໃຫ້ຝັບຕ່ອ”

ໜັດໄລທີເປົ້າລື່ມນີ້ ‘ໜາມປ່າ’ ໃນເປັນ ‘ແກະ’



ຄໍາຮ່ວມມືດ້ວຍພົນຕະການ 2024



ຝັນທີກຳໃຫ້ຝັບຕ່ອ  
ຫ້ວໃຈທີ່ເປັ້ນ “ໜາມປ່າ”  
ໃຫ້ເປັນ “ແກະ”

“The dream that makes you dream”  
A heart that transforms “wolves”  
into “lambs”

ໂອກາສຄຣບຮອບ 200 ປີ  
ຄວາມຝັນເກົ້າຂວາບ  
ຂອງຄຸນພ່ອບອລໂກ

ວັນອາທິດຍີ່ 1 ກັນຍານ 2024 ປີທີ 58 ລົບນັດທີ 3162

ອາທິດຍີ່ 22 ເຫສດກາລະຊົມມາ ປີ B

ພຣະວາຈາ (ນກ.7:1-8ກ, 14-15, 21-23)

ເວລານີ້ນີ້ ຂາວຝາຣີສີ ແລະ ອຣມາຈາຣຍີບາງຄນ ຈາກກຽງເຢູ່ຫາເລີ່ມມາເຟັ້ນພຣະເຢູ່ເຈົ້າພວ້ມກັນ ເຂົ້າສັ່ງເກດວ່າ ຄີ່ຍົງບາງຄນຂອງພຣະອົງຄົນອາຫາດຕ້ວຍມືອີ່ໄໝສະອາດ ດື່ມໄມ້ໄດ້ລ້ຳມືອກ່ອນ ເພົະ ຂາວຝາຣີສີ ແລະ ຂາວຍົວໄດ້ທົ່ວໄປ ຍ່ອມຖືອນບອຮົມເນື່ອມຂອງບຣາບນຸ່ງຮູ່ ເຂົ້າໄມ້ກິນອາຫາດ ໂດຍມີໄດ້ລ້ຳມືອຕາມພິທີກ່ອນ ເມື່ອກລັບຈາກຕລາດ ເຂົ້າຈະໄມ້ກິນອາຫາດເວັ້ນແຕ່ຈະໄດ້ທຳພິທີຈຳຈະຕ້ວກ່ອນ ເຂົ້າຍັງຖືອ ຂອນບອຮົມເນື່ອມອື່ນ ຊຶ່ງມາກ ເຊັ່ນ ການລ້ຳມືອຕ້ວຍຈານຫຸມແລະ ພາຫະນະທອງເໜື້ອງ

ຂາວຝາຣີສີ ແລະ ອຣມາຈາຣຍີຈຶ່ງທຸລຄາມພຣະອົງຄົວ່າ “ທຳໄມ້ຄີ່ຍົງຂອງທ່ານໄມ້ປົງປັດຕາມຂອນບອຮົມເນື່ອມຂອງ ບຣາບນຸ່ງຮູ່ ແລະ ທຳໄມ້ເຂົ້າຈຶ່ງກິນອາຫາດຕ້ວຍມືອີ່ໄໝສະອາດ ເລົ່າ” ພຣະອົງຄົດຮັສຕອບວ່າ

“ປະກາສກອີສຍານີ້ໄດ້ພຸດຍ່າງຖຸກຕ້ອງຄື່ງທ່ານ ຄົນໜ້າເຊື່ອໃຈຄົດ ດັ່ງທີ່ເຂົ້າໃຈໃນພຣະຄົມກົງວ່າ ປະຊາບ ແລ້ວນີ້ໃຫ້ເກີຍຕິເຈາແຕ່ປາກ ແຕ່ໃຈຂອງເຂົ້າອຸ່ນໜ່າງໄກລຈາກເຈາ ເຂົ້າມັສກາຮາເງົາຍ່າງໄວ້ຄວາມໝາຍ ເຂົ້າສັ່ງສອນບັນຍຸດີ ຂອງມຸນຸ່ງຍົງເໜື້ອນກັບເປັນສັຈອຮົມ ທ່ານທີ່ໜ່າຍລະເລຍ

ບຸຕຸຮ - ອິດາ - ຮລານ ຖ

ສ້າງອຸທິສແດ່

ມາຮັດຕິ ອຸດົມ ລັງຈາລ (ຄວບ 29 ປີ)

## บทบัญญัติของพระเจ้า กลับไปถือชนบทธรรมเนียมของมนุษย์"

ครั้นแล้ว พระองค์ทรงเรียกประชาชนเข้ามาอีกครั้งหนึ่ง ตรัสว่า "ทุกคนจะฟังและเข้าใจเกิดไม่มีสิ่งใดเดয়จากภาษาของมนุษย์ทำให้เขามีมลทินได้ แต่สิ่งที่ออกมากจากภาษาในของมนุษย์นั้นแหล่งทำให้เขามีมลทิน จากราษฎรในคือจากใจมนุษย์นั้นเป็นที่มาของความคิดชั่วร้าย การประพฤติผิดทางเพศ การลักขโมย การฆ่าคน การมีชู้ ความโลภ การทำร้าย การฉ้อโกง การสำส่อน ความอิจฉา การใส่ร้าย ความหยิ่งยโส ความโกรธ เข้า ผิ่งชั่วร้ายทั้งหมดนี้ออกมาจากภาษาใน และทำให้มนุษย์มีมลทิน"



**หัวข้อ** บทบัญญัติของพระเจ้า

**ธรรมล้ำลึก** พระคริสตเจ้าประทานบทบัญญัติใหม่

**ทำที่** การห้อมรับบทบัญญัติใหม่ของพระเจ้าด้วยความเชื่อ

**การดำเนินชีวิต** เราจะปฏิบัติตามบทบัญญัติใหม่ด้วยความยินดี



**บทอ่านที่หนึ่ง** : - อธบ 4:1-2, 6-8

หากยิ่งปฏิบัติตามบทบัญญัติของพระเจ้าอย่างเคร่งครัด เป็นการแสดงออกถึงความเชื่อ ความรัก และความรู้สึกนุ่มนวลต่อพระองค์ ผู้ทรงอยู่ใกล้ชิดเข้าและทรงช่วยเหลือเราตลอดมา

**บทอ่านที่สอง** : - ยก 1:17-18, 21-22, 27

พระบาทของเราเป็นของพระทานจากพระองค์ ถ้าเราห้อมรับด้วยความสุภาพในความเชื่อ และปฏิบัติตามอย่างดี เราจะบรรลุผลพัน

**พระวรสาร** : - มก 7:1-8ก, 14-15, 21-23

พระเยซูเจ้าทรงสอนเราให้ปฏิบัติตามบทบัญญัติของพระองค์ด้วยความจริงใจ และให้ละเว้นจากสิ่งชั่วร้ายทั้งหลายที่ทำให้เรามีมลทิน



ผู้ประสานงานพิธีกรรม วันอาทิตย์ที่ 1 กันยายน ค.ศ. 2024

พิธีขอบพระคุณ	ประธาน	พิธีกร	ผู้อ่านบทอ่าน	เก็บถุงทาน	เชิญของขวัญ
07.00 น.	คุณพ่อเจ้าวัด	กานิลเดือน	คุณนรเศรษฐ์ – คุณนนกมน	คุณอรุณนภา	คุณชูรัตน์
09.00 น.	คุณพ่อเจ้าวัด	คุณกรนุช	คุณพรทิพย์ – คุณอาจรีย์	คุณหวานา	คุณวิชุดา
19.00 น.	คุณพ่อเจ้าวัด	นาชาเร็ช	คุณพรเดศ – คุณสุภาพร	คุณจุฑาทิพย์	คุณวิจิตรา

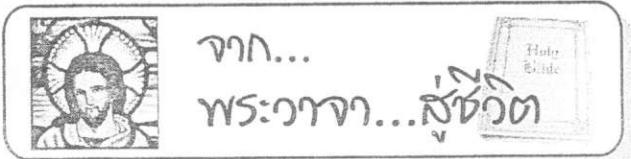
## จาก... เจ้าวัด

ในใจอัน

ฉันเคยอีดอdamana กับภูเกตที่มีความงามของมนุษย์  
ที่ถูกสร้างขึ้น และถูกตั้งเป็นภูเกตที่เบิดเสร็จ  
...ที่ต้องเป็นอย่างน้อย่างนั้น และเป็นอย่างอื่นไม่ได้  
เด็ดขาดสำหรับดูจะรบกวนหัวใจอิสระของฉันจนรู้สึกอ่อนล้า

กวันนี้..หัวใจอ่อนล้าแอบอมยิ้มอยู่อย่างผ่องใสๆ  
...ชوبใจและสะใจกับคำวิพากษ์ของพระเยซูที่ยกโยนใส่ชาวฟารัส  
และธรรมชาติผู้สูงศักดิ์จากการรุ่งเรืองชาติเมือง  
...สั่งสอนบัญญัติของมนุษย์ให้มองกับเป็นสัจธรรม  
ฉันชوبใจในความลึกซึ้ง และสะใจในความกล้าหาญของพระองค์  
ทรงลึกซึ้งและกล้าหาญเพียงพอที่จะถูกขังยึนต่อหน้าผู้สูงศักดิ์  
เพื่อปกป้องผู้ต่อต้านที่ไร้ป่าเสียง  
...พากท่านหน้าชื่อใจดด...ท่านทึ่หลายละลายบทบัญญัติของพระเจ้า  
และกลับไปท้อชนบทธรรมเนียมของมนุษย์

ภูเกตที่สวยงามนอกของมนุษย์ได้ถูกสร้างขึ้นมากามay และได้รับการเกิดทุนบุชา  
จับบทบัญญัติของพระเจ้าที่ถูกเขียนไว้ในส่วนลึกของใจมนุษย์ ถูกกลบ และลบกัน  
ความรักเมตตา..ความห่วงหาอหการ ที่พระเจ้าบรรจบปลูกไว้ในใจมนุษย์  
ต้องพยายามไปด้วยข้อกำหนดที่แล้งน้ำใจของมนุษย์  
จนนำไปสู่ความบุญกิริยาดุจแห่งภูเกตที่คุณชั้นแทลงและคนรอบข้าง  
โลกจึงมุ่งเดินไปสู่ความเป็นกาล และท่าทางจากความเป็นไทยอยู่ทุกหนะ  
ฉันไม่เคยได้รับเกลียดภูเกตที่สวยงามอก...การท้าทาย...รออยู่  
แต่...การท้าทาย และรออยู่ที่ปราศจากหัวใจแห่งความรัก ดูหลอกลวง และไร้ค่า  
ฉันจึงฝ่าเดินทางหัวใจรักที่ท้าทาย และแย้มย้ม พบร้า...ไม่พบบ้าง สมหวังบ้าง...ผิดหวังบ้าง  
ฉันไม่ฝันแหลกเท่ากัน..ที่จะให้เมล็ดพันธุ์ความรักเมตตา และห่วงหาอหการ  
เติบโตใหญ่ในส่วนลึกแห่งใจฉัน..ขอพระเจ้าช่วยฉันด้วย ชู



## การถือบทบัญญัติของพระเจ้า

ในพระวรสารนักบุญมาระโกรตอนนี้ พระคริสตเจ้าทรงประธาน  
บรรดาอธิรมาจารย์และชาวฟาริสี เพาะะธรรมเนียมต่าง ๆ ที่พวกเขานำร้องขึ้น  
พวกเขายังต้องการให้ทุกคนถือตามกฎเกณฑ์ต่าง ๆ ภายนอก ซึ่งเป็นธรรมเนียม  
ปฏิบัติของมนุษย์ แต่ได้ละเลยพระบัญญัติของพระเจ้าซึ่งจำเป็นและสำคัญมากกว่า พระองค์จึง  
ทรงประทานพระบัญญัติใหม่กันเป็นบัญญัติแท้ให้แก่เรา คือ จงรักพระเจ้าสุดดวงใจ สุดสติปัญญา และ  
จงรักเพื่อนมนุษย์เหมือนรักตนเอง พระคริสตเจ้ายังได้พูดถึงกฎเกี่ยวกับอาหารของศาสนายิว การห้าม  
รับประทานอาหารบางชนิด ซึ่งทำให้มนุษย์มีมลทินและไม่สมควรที่จะเข้าร่วมในพิธีกรรม แต่พระองค์  
บอกว่า อาหารไม่ได้ทำให้มนุษย์เป็นมลทิน แต่จิตใจของมนุษย์ต่างหากที่เป็นต้นเหตุของความเป็นมลทิน



พระเยซูเจ้าทรงสอนชาวเยี่ยว่า ลิ่งที่ทำให้มนุษย์เป็นมลทินไม่ใช่ลิ่งที่มาจากภายนอก แต่เป็นลิ่งที่  
ออกมายากใจต่างหาก ลิ่งต่าง ๆ ในตัวมันเองไม่เป็นมลทิน เพาะะทุกอย่างที่พระเจ้าทรงสร้างล้วนดีหั้งนั้น  
แต่เป็นมนุษย์ที่ทำให้เป็นมลทิน การกระทำของแต่ละคนบ่งบอกเจตนาและความต้องการของเขารา  
บทบัญญัติต่าง ๆ ต้องนำมนุษย์ไปหาพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์ นี่คือแก่นแท้และหัวใจของบทบัญญัติ

## ข้อคิดสำหรับเรา

ประการแรก เราต้องถือบทบัญญัติของพระเจ้าที่จิตตามด้วยอักษรเพื่อ  
แสดงความต้องการหรือผลประโยชน์ของตน บทบัญญัติต้องช่วยเราให้รักพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์มากขึ้น  
เช่น การมาวัดวันอาทิตย์เพื่อนมัสการพระเจ้าแบบหมู่คณะ มอบชีวิตและความต้องการของเราแด่พระองค์  
ขอスマโทษพระองค์สำหรับบาปที่ได้ทำ ขอบคุณพระองค์สำหรับพระตรัสร์ฯ และวับพระองค์ในศีล  
มหาสถิท เพื่อเป็นพลังในการรักพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์

ประการที่สอง เราต้องแสวงหาพระประสงค์ของพระเจ้า พระประสงค์ของพระเจ้าต้องสำคัญ  
เป็นลำดับแรกในชีวิตของเรา และต้องแสดงออกในการกระทำ ด้วยการรักพระเจ้าในคนเดือดร้อนและ  
ต้องการความช่วยเหลือ ชีวิตของเราต้องแสวงหาและปฏิบัติตามพระประสงค์ของพระเจ้าทุกวัน

ประการที่สาม เราต้องกลับใจและชำระจิตใจให้บริสุทธิ์ ลิ่งที่ทำให้มนุษย์เป็นมลทินเกิดจาก  
ใจของมนุษย์ ใจของเราเป็นบ่อเกิดของความชั่วร้ายและการกระทำผิด อธิ ความโลภ ความโกรธ  
ความหลง ความเกลียดชัง เราต้องกลับใจและชำระจิตใจให้บริสุทธิ์ ด้วยการคืนดีกับพระเจ้าและเพื่อน  
พี่น้องทางศีลอดภัยบำบัดทุกครั้งที่เราทำบาป

มิใช่การปฏิบัติตามบทบัญญัติของพระเจ้า ธรรมเนียมประเพณี หรือพิธีกรรมภายนอกที่สำคัญแต่เป็นความรักต่อพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์ต่างหากคือเก่นแท้ของทุกสิ่ง ช่วยให้การปฏิบัติศาสนานิธิวัตประจำวันมีคุณค่าและความหมาย ความรักในใจของเราต้องเป็นแรงจูงใจในการทำสิ่งต่าง ๆ เพราะ “หากปราศจากความรัก ทุกสิ่งที่เราทำย่อมไร้ค่า” (เทียน 1 คร 13:2)

พระเยซูเจ้าได้ให้คำนิยมอย่างมากเกี่ยวกับเรื่องของ “หัวใจ” เพราะหัวใจเป็นแหล่งที่มาของความคิด คำพูด และพฤติกรรมต่าง ๆ ถ้าหากหัวใจสะอาด จะไร้ต่าง ๆ ที่ออกมาจากหัวใจก็จะสะอาดด้วยเหมือนกันน้ำที่ไหลมาจากต้นธารที่สะอาด แต่ว่าชาวฟาริสได้ให้ความสนใจในเรื่องของภายนอกมากกว่าเรื่องของภายใน เช่น พอกเข้ารูสักวุ่นวายกับการล้างมือมากกว่าการชำระหัวใจให้สะอาด เราต้องอย่าลืมว่าภายนอกสะท้อนให้เห็นถึงสิ่งที่อยู่ภายใน เราจึงต้องแสวงหาความสะอาดของหัวใจ เพราะหัวใจที่เปลี่ยนด้วยความรัก ก็จะเป็นหัวใจที่บริสุทธิ์และเป็นหัวใจที่มีสุขภาพดี

คริสตชนต้องไม่เลือบทบัญญัติของพระเจ้า เพื่อทำให้ตนเองดูดีในสายตาของคนอื่น บทบัญญัติต้องช่วยเพิ่มพูนความรักในใจเรา ทั้งต่อพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์ให้สูงขึ้น ศิษย์พระคริสต์ต้องถือบทบัญญัติที่จิตตามณ์ แสวงหาพระประลัษฐ์ของพระเจ้า กลับใจและชำระจิตใจให้บริสุทธิ์อยู่เสมอ เพื่อทำให้ความรักที่มีต่อพระเจ้าปรากฏเป็นจริงในการปฏิบัติต่อเพื่อนพี่น้อง โดยเริ่มจากการรอบครัว หมู่คณะ และชุมชนวัดของเรา



1. ข้าพเจ้าจะรับศีลอดภัยษาปอย่างสม่ำเสมอ
2. ข้าพเจ้าจะรักและรับใช้เพื่อนพ้องที่อยู่รอบข้างด้วยความเต็มใจ
3. ข้าพเจ้าจะปฏิบัติตามบทบัญญัติของพระเจ้าในชีวิตประจำวัน



หากดำเนินชีวิตบนวิถีแห่งความรัก  
ที่สุดปลายทาง เราจะได้พบองค์แห่งความรัก

# สูงไปเมื่อใจยอมรับ

ที่มา... ฟาร์เริร์ดเพล

มีผู้หญิงคนหนึ่งเล่าว่าเคยไปว่ายน้ำที่เกาะสมุย ว่ายอยู่ดี ๆ ก็พบว่าตัวเองถูกกระแสน้ำพัดไกลจากฝั่งออกไปทางทิศตะวันตก เธอพยายามว่ายน้ำเข้าฝั่ง แต่ว่ายเท่าไหร่ก็ยังไม่สามารถกลับมาที่บ้านได้เพื่อนช่วย เพราะถูกพัดออกจากแหล่งน้ำเรียบร้อย ๆ เพื่อน ๆ พร้อมกันเดินทางกลับไปช่วยเธอ แต่พอว่ายได้สักพักก็รู้สึกว่ากระแสน้ำแรงมาก จึงเปลี่ยนใจพยายามว่ายกลับเข้าฝั่ง ตัวเธอเองว่ายน้ำไม่ดีก็ยิ่งหน่อย แผลไก่ฟองอักเสบไปเรื่อย ๆ จึงรู้ว่าไม่มีประโยชน์ ตอนนั้นรู้เลยว่าคงไม่รอดแล้ว แต่แทนที่จะตีนแตกใจ เธอลาบรูส์สิกสะบะ เพราะทำใจให้ไว้ก็จะตายก็ต้องตาย พอกำใจได้เรือก็ปล่อยวาง อยู่เฉย ๆ ลอยคอนึง ๆ ไม่เฝ้าว่ายต่อไป ตอนนั้นเธอรู้สึกสะบะมาก ผ่านไปพักใหญ่ก็พบว่าตัวเองถูกคลื่นซัดเข้าหาฝั่งที่ล่องน้ำอยู่ เป็นเห็นเรือนหันก้าว่ายอกมาช่วยเธอพานั่งได้ในที่สุด

หลังจากนั้นเรือก็มารู้ว่าต้องทิ้งใจไว้หน้าตัวน้ำ มีกระแสลมที่เกิดจากคลื่นกระแทบผ่านไป ไม่มีใครที่สามารถว่ายทวนกระแสน้ำได้ ส่วนใหญ่พยายามดึงตัวเองให้หายใจหายใจด้วยความตื่นตระหนกและที่เรอทำตัวนั่งได้ก็พยายามรับความตายได้ ไม่ขึ้นหรือต่อสู้กับมัน เวลาเจอเหตุร้ายที่หนีไม่พ้น ไม่มีอะไรที่ก้าวการยอมรับมันด้วยใจสะบะ บอยครึ่งการทำงานให้รอดตายด้วยช้ำ ตรงกันข้ามการพยายามต่อสู้บีบneckทำให้สถานการณ์แย่ลง จนอาจไม่รอดก็ได้

ผู้หญิงอีกคนหนึ่งเล่าว่า ขณะที่กำลังขับรถน้ำทางด่วนด้วยความเร็วสูง พอด่านทางโค้งก็เห็นห้างหน้ามีรถติดเป็นแพะ เธอรีบมุ่งความเร็ว แต่พอมองกระจกหน้ารถหลังก็เห็นว่ารถคันหลังไม่ชะลอ กลับแล่นตรงเข้ามาเต็มที่ เธอรู้เลยว่าเธอกำลังถูกอัดก็อปปี ความคิดตอนนั้นบอกเธอว่าคงไม่รอด ตอนนี้รู้ว่าจะไม่รอด เธอสั่นตามัวเมื่อทำพวงมาลัยอยู่บนสะบะมาก เธอคิดขึ้นมาว่าเครียดแบบนี้มาก็ชีวิตแล้ว ถ้าจะตายก็ขอตายแบบผ่อนคลายเลยปล่อยมือจากพวงมาลัย นั่งอย่างผ่อนคลาย หลับตา แล้วก็มานอนจดจ่ออยู่กับหมายใจ จากนั้นก็มีเสียงดังสนั่น แล้วเรือก็หมดความรู้สึกตัว มารู้ตัวอีกทีตอนที่ตำรวจช่วยดึงเธอออกจากรถ ตำรวจแปลกใจมาที่เธออดมาได้ด้วยไม่เป็นอันตรายอะไร ทั้ง ๆ ที่รถพังยับเยินทั้งหน้าและหลัง แต่หลังจากที่ได้ฟังเรื่องราวดนั้น ตำรวจบอกว่าถ้าคุณแกร่งตอนนั้นคุณคงไม่รอด เพราะถ้าเธอตัวเกร็ง ก็จะต้องเจอแรงกระแทกเต็มที่ เธอบอกว่าเหตุการณ์ครั้งนั้นได้เปลี่ยนชีวิตของเธอ ทำให้เธอคลายเบื้องหน้าที่ผ่อนคลายและปล่อยวางมากขึ้น ไม่เคร่งเครียดหรือเอาเป็นอาสาทากันสิ่งต่าง ๆ เธอได้เห็นคุณค่าของการปล่อยวางมากขึ้น

การยอมรับทุกอย่างที่เกิดขึ้นแม้กระทั่งความตายนั้น ไม่ใช่ย่างทำให้ใจสงบเท่านั้น แต่ยังสามารถช่วยให้รอดตายได้ด้วย ประเด็นที่อยากระบุคือ คนเราเมื่อเจอเหตุการณ์ไม่ใช่ปรารถนาแทนที่จะต่อสู้บีบัน อย่างแรกที่ควรทำคือยอมรับมัน ไม่ปฏิเสธหรือต่อสู้บีบัน อย่างน้อย ๆ มันช่วยทำให้เราทุกปีโน้นอยู่ ไม่ว่าสิ่งนั้นจะเป็นของหาย งานหนัก หรือความเจ็บปวด เมื่อเจ็บปวดแล้วบันตี้พยายาม คุณจะทุกข์กวนได้ม ไม่ใช่แค่ทุกข์กายเท่านั้น แต่ทุกปีใจด้วย แต่ถ้ายอมรับว่ามีความปวดเกิดขึ้นกับเราแล้ว แทนที่จะตีไฟต์พยายามหรือปฏิเสธมัน ไม่ดีกว่าหรือหากเราจะมาพิจารณาว่าจะรักษาตัวอย่างไรให้หายปวด การยอมรับไม่ใช่การยอมจำนน แต่หมายถึงการยอมรับความจริงว่ามันเกิดขึ้นแล้ว ไม่เสียเวลาหรือเสียอารมณ์ด้วยการตีไฟต์พยายาม แต่เราจะยอมรับความจริงได้ก็ต้องมีสติรู้ทันใจของตัวเอง เพราะปฏิเสธเรียกภาษาของใจคือการวิ่งวาย ต่อสู้ บีบัน ผลักไส เป็นธรรมชาตองไม่เจอสิ่งที่ไม่พึงปรารถนา ใจก็จะผลักไส ต่อต้านเป็นอย่างมาก ถ้าหนีไม่ได้ก็จะผลักไส แต่ก็ไม่สติรู้ทันอาการตัวเองว่ามันก็จะคลายไป ช่วยทำให้เราสะบะ เพราะความสะบะเกิดจากการยอมรับ แต่ถ้าเราตีนขึ้นเมื่อไหร่ ใจจะเป็นทุกภาระอันทันที >>>

# ประกาศ

# ศรีบูชา

## ประชุมกลุ่มเชอร์ร่า

วันอาทิตย์ที่ 1 กันยายน ต.ศ. 2024 หลังมีสชาสาย ขอเชิญสนาซิกกอกลุ่มเชอร์ร่าประชุมพร้อมกัน ณ ห้องประชุมสภากอเกียวัดนักบุญโยเซฟ บ้านโป่ง

## วันศุกร์ต้นเดือน

ขอเชิญพี่น้องสัตบุรุษ ร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ ใน วันศุกร์ที่ 6 กันยายน ต.ศ. 2024 (วันศุกร์ต้นเดือน) เวลา 19.00 น. ณ วัดนักบุญโยเซฟ บ้านโป่ง ตอนเข้ามีการล่งตีลงมาสูบแก้ผู้เจ็บป่วยสูงอายุที่ไม่สามารถมาด้วยตนเองปกติ แต่ส่งสำนักบุญขอให้แต่ละคนได้เตรียมตัวรับพระเยซูเจ้าอย่างพร้อมเพรียงด้วย

## ฉลองอาสนวิหารแม่พระบังเกิด บางนาแขวง

ขอเชิญพี่น้องสัตบุรุษ ร่วนโนมานาคุณพระเจ้า โอกาสสอง อาสนวิหารแม่พระบังเกิด บางนาแขวงจ.สมุทรสงคราม ใน วันอาทิตย์ที่ 8 กันยายน ต.ศ. 2024 เวลา 10.00 น. โดย พระสังฆราชชีลวิโอ สิริพงษ์ จรัสศรี เป็นประธานในพิธี

## ประชุมกลุ่มผู้สูงอายุ

วันอังคารที่ 10 กันยายน ต.ศ. 2024 เวลา 10.00 น. ขอเรียนเชิญผู้สูงอายุร่วมประชุมพบปะพร้อมกัน ณ ห้องประชุมสภากอเกียวัดนักบุญโยเซฟ บ้านโป่ง

## ฉลองวัดแม่พระมหาทุกข์ ท่าม่วง

ขอเชิญพี่น้องสัตบุรุษ ร่วนโนมานาคุณพระเจ้า โอกาสสอง วัดแม่พระมหาทุกข์ ท่าม่วง อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี ใน วันอาทิตย์ที่ 15 กันยายน ต.ศ. 2024

## ระลึกถึงนักบุญโยเซฟ

ขอเชิญพี่น้องสัตบุรุษ ร่วนพิธีบูชาขอบพระคุณ เพื่อระลึกถึงนักบุญโยเซฟองค์อุปถัมภ์ของวัดของเรา ใน วันพุธที่ 19 กันยายน ต.ศ. 2024 เวลา 19.00 น. หลังพิธีบูชาขอบพระคุณจะมีการแห่ไปยังอนุสาวรีย์ นักบุญโยเซฟตัวหน้าวัด

## ฉลองวัดอัครเทวามีค่าแอล ดอนกระเบื้อง

ขอเชิญพี่น้องสัตบุรุษ ร่วนโนมานาคุณพระเจ้า โอกาสสอง วัดอัครเทวามีค่าแอล ดอนกระเบื้อง ใน วันอาทิตย์ที่ 22 กันยายน ต.ศ. 2024 เวลา 10.00 น. โดย พระสังฆราชชีลวิโอ สิริพงษ์ จรัสศรี เป็นประธานในพิธี

## ระลึกถึงแม่พระองค์อุปถัมภ์

ขอเชิญพี่น้องสัตบุรุษร่วมกันระลึกถึงแม่พระองค์อุปถัมภ์ ใน วันอังคารที่ 24 กันยายน ต.ศ. 2024 เวลา 19.00 น. หลังพิธีจะมีการแห่และสวัสดิ์ประจำปี แห่ตัวแม่พระหน้าอาคารเปาโล ที่นั่นจะมีการเพาจดหมาย ที่พี่น้องสัตบุรุษได้เชิญถึงแม่พระและรับพระราชทานพระสงฆ์

## ข่าวมรณะ

โยเซฟ วิทยา ค่าสนะ พระได้รับไปเมื่อวันเสาร์ที่ 17 สิงหาคม ต.ศ. 2024 รวมอายุได้ 79 ปี ครอบครัวได้นำศพของท่านมาตั้งสวดที่วัดเก่า และเมื่อวันพุธที่ 22 สิงหาคม ต.ศ. 2024 ที่ผ่านมา เวลา 09.00 น. ได้มีพิธีมีสชาปลงศพ และเคลื่อนศพไปฝัง ณ สุสานของวัด ขอค่าวาหน้าอุทิศแด่พี่น้องของเราที่ได้จากไป

# ប្រព័ន្ធទីផ្សាយទំនាក់ទំនង នគរបាលភ្នំពេញ

ថ្ងៃ - ពេលវេលា	ការណែនាំ ឆ្នាំ 2024 សំខាន់	ផ្លូវការ
អាហិតម៉ឺន់ ១ ០៧.០០ ន.	អាហិតម៉ឺន់ ២២ មេស៊ា កាលបរិច្ឆេទ អុធគិតដេះ វិនី គីឡូ – ទ្រូវាត វិវាយ ក្រុមហ៊ុនយើង សុខសំរាយសាម័រប័ណ្ណក្រុមហ៊ុនទូកកន្លែក	ក្បាលបុណ្យអិម ពិធីភាគតទ្ធវិជ្ជការ វិគី
០៩.០០ ន. ១៩.០០ ន.	អុធគិតដេះ យូមេខិ តី – មានីវាត អិនិយាយ តោះតិំនៅ សំបុត្រអំពី ២២ មេស៊ា កាលបរិច្ឆេទ	ក្បាលសុខុំជន – ក្បាលគុរីសិទ្ធិ
ជ័យទី ២ ១៩.០០ ន.	ឯកសារអាណាពេលវេលា អុធគិតដេះ មានីវាត អី មិនឈាន់ អុធគិតដេះ គុនគុរាទន់ តិំនៅ ក្បាលបុណ្យ – ក្បាលវិគីម ក្បាលសុវររន រះសៀកើង ន.កោក្រិក ព្រះព័ន្ធបាបាបាលនកប្រាយុយ ដោយព្រះសាលនីករោង អុធគិតដេះ យូមេខិ បីរិតាត កាលៗទៅទៅ (គ្រប់ ១៦ ឆ្នាំ)	ក្បាលសុទ្ធជាម ហេតិំងទៅការ ក្បាលពិវឌ្ឍន៍ ស្ថុគិនទៅក្នុង ក្រុមក្រុមក្រុមក្រុមក្រុមក្រុមក្រុម
ឯកសារទី ៣ ១៩.០០ ន.	អុធគិតដេះ កោក្រិក វិរេស កាលៗទៅទៅ (គ្រប់ ១៦ ឆ្នាំ) អុធគិតដេះ កោក្រិក វិរេស កាលៗទៅទៅ (គ្រប់ ១៦ ឆ្នាំ) អុធគិតដេះ កោក្រិក វិរេស កាលៗទៅទៅ (គ្រប់ ១៦ ឆ្នាំ)	ក្បាលរោយ – ក្បាល – នៅទី ៤ ក្បាលពិពិំ កងរោយបង្កើត ក្បាលចុកវិ ខោដោ
ឯកទី ៤ ១៩.០០ ន.	សំបុត្រអំពី ២២ មេស៊ា កាលបរិច្ឆេទ សុខសំរាយសាម័រប័ណ្ណសុខភាព ក្បាលបារុងពររន ពិំនិងកង អុធគិតដេះ យូមេខិ សមរោង នាយកបាលិក – ឯកសារ សុខភាព ក្បាលបុណ្យ អុធគិតដេះ ឯកសារ សុខភាព ក្បាលបុណ្យ – មានីវាត ឯកសារ សុខភាព ក្បាលបុណ្យ ន.កោក្រិក ដោយក្រុមហ៊ុន ក្បាលបុណ្យ	ក្បាលវិរេស ពិំនិងកង ក្បាលិនិតា ក្បាលវិគី ក្បាលវិវាទី
ឯកទី ៥ ១៩.០០ ន.	អុធគិតដេះ ឯកសារ សុខភាព ក្បាលបុណ្យ – មានីវាត ឯកសារ សុខភាព ក្បាលបុណ្យ អុធគិតដេះ ឯកសារ សុខភាព ក្បាលបុណ្យ – មានីវាត ឯកសារ សុខភាព ក្បាលបុណ្យ អុធគិតដេះ ឯកសារ សុខភាព ក្បាលបុណ្យ – មានីវាត ឯកសារ សុខភាព ក្បាលបុណ្យ	ក្បាល – គាន់ ក្បាលវិលីតិក កិច្ចការិយាល័យ ក្បាល – គាន់
ឯកទី ៦ ១៩.០០ ន.	សំបុត្រអំពី ២២ មេស៊ា កាលបរិច្ឆេទ សុខសំរាយសាម័រប័ណ្ណជ្រុងឈាយ អុធគិតដេះ ក្បាលបុណ្យ គិតិកិត្ត (គ្រប់ ៥ ឆ្នាំ) អុធគិតដេះ មានីវាត បុណ្យខ្មៅ ចាមិតិ	ក្បាលជ្រុងឈាយ ក្បាលគិតិកិត្ត ក្រុមក្រុមក្រុមក្រុមក្រុមក្រុមក្រុមក្រុម
ឯកទី ៧ ១៩.០០ ន.	អុធគិតដេះ ឯកសារ សុខភាព ក្បាលបុណ្យ – មានីវាត ឯកសារ សុខភាព ក្បាលបុណ្យ សំបុត្រអំពី ២២ មេស៊ា កាលបរិច្ឆេទ អុធគិតដេះ ឯកសារ សុខភាព ក្បាលបុណ្យ – មានីវាត ឯកសារ សុខភាព ក្បាលបុណ្យ អុធគិតដេះ ឯកសារ សុខភាព ក្បាលបុណ្យ – មានីវាត ឯកសារ សុខភាព ក្បាលបុណ្យ	ក្បាល – គាន់ ក្បាលិនិតា – ក្បាលវគ្គិ ក្បាលជ្រុងឈាយ