



สัปดาห์อาหาร

วัดนักบุญโยเซฟ บ้านโป่ง 70110 โทร 0-3221-1188 โทรสาร 0-3234-1094

วันอาทิตย์ที่ 13 มีนาคม 2011 ปีที่ 45 ฉบับที่ 2459

วาทิตยที่ 1 เทศกาลมหาพรต ปี A

สัปดาห์อาหารรวมทุกคนเป็นหนึ่งเดียวกัน

**UT
UNUM
SINT**

การบริหาร
ตั้งมณฑล
แบบมีส่วนร่วม

สัปดาห์อาหารรวมทุกคนเป็นหนึ่งเดียวกัน
ครั้งที่ 1

2011

พระวาจา (มธ 4:1-11)

เวลานั้น พระจิตเจ้าทรงนำพระเยซูเจ้าไปในถิ่นทุรกันดาร เพื่อให้ปีศาจมาผจญพระองค์ เมื่อทรงอดอาหารสี่สิบวันสี่สิบคืนแล้วทรงหิว ปีศาจผู้ผจญจึงเข้ามาใกล้ ทูลว่า “ถ้าท่านเป็นบุตรพระเจ้า จงสั่งก้อนหินเหล่านี้ให้กลายเป็นขนมปังเถิด” แต่พระองค์ตรัสตอบว่า “มีเขียนไว้ในพระคัมภีร์ว่า มนุษย์มิได้ดำรงชีวิตด้วยอาหารเท่านั้น แต่ดำรงชีวิตด้วยพระวาจาทุกคำที่ออกจากพระโอษฐ์ของพระเจ้า” ต่อจากนั้น ปีศาจอุ้มพระองค์ไปยังนครศักดิ์สิทธิ์ วางพระองค์ลงที่ยอดพระวิหาร แล้วทูลว่า “ถ้าท่านเป็นบุตรพระเจ้า จงกระโดดลงไปเบื้องล่างเถิด เพราะมีเขียนไว้ในพระคัมภีร์ว่า พระเจ้าทรงสั่งทูตสวรรค์เกี่ยวกับท่าน ให้คอยพยุงท่านไว้ มิให้เท้ากระทบหิน” พระเยซูเจ้าตรัสตอบว่า “ในพระคัมภีร์ยังมีเขียนไว้ด้วยว่า อย่าทดลององค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าของท่านเลย” อีกครั้งหนึ่งปีศาจนำพระองค์ไปบนยอดเขาสูงมาก ชี้ให้พระองค์ทอดพระเนตรอาณาจักรรุ่งเรืองต่าง ๆ ของโลก แล้วทูลว่า “เราจะให้ทุกสิ่งนี้แก่ท่าน ถ้าท่านกราบนมัสการเรา” พระเยซูเจ้าจึงตรัสว่า “เจ้าซาตาน จงไปให้พ้น ยังมีเขียนไว้ในพระคัมภีร์ว่า จงกราบนมัสการองค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าของท่าน และรับใช้พระองค์แต่ผู้เดียวเท่านั้น” ปีศาจจึงได้ละพระองค์ไป แล้วทูตสวรรค์ก็เข้ามาปรนนิบัติรับใช้พระองค์

มหาพรต - มาหาพระ - มากลับใจ

หัวข้อ	ชัยชนะในการถูกประจัญเป็นเงื่อนไขแรกของการเดินทางสู่มหาพรต
ธรรมล้ำลึก	พระเยซูเจ้าทรงชนะการประจัญ
ท่าที	การรับฟังพระวาจาของพระเจ้า
การดำเนินชีวิต	เราจะอธิษฐานภาวนาอย่างสม่ำเสมอ

บทอ่านที่หนึ่ง : - ปฐก 2:7-9, 3:1-7

ปีศาจได้ล่อลวงมนุษย์ให้ทำบาป เพื่อทำลายความรักและสัมพันธ์ภาพอันงดงามระหว่างพระเจ้ากับมนุษย์ มันฉลาดและมีความสามารถที่จะทำให้เราพ่ายแพ้ต่อการประจัญล่อลวงของมัน เราต้องไม่ยอมแพ้ เราต้องต่อสู้กับมันด้วยความพากเพียร

บทอ่านที่สอง : - รม 5:12-19, 5:12, 17-19

นักบุญเปาโลเปรียบเทียบระหว่างอาดัมกับพระเยซูคริสตเจ้า อาดัมเริ่มประวัติศาสตร์ของมนุษย์ที่ตกในบาป ที่ตราไว้ด้วยบาปและความตาย พระเยซูคริสตเจ้าเริ่มประวัติศาสตร์มนุษยชาติที่ตราไว้ด้วยการอภัยบาปและชีวิตนิรันดร

พระวรสาร : - มธ 4:1-11

พระเยซูเจ้าทรงถูกทดสอบ แต่พระองค์ทรงต่อสู้และสามารถชนะปีศาจได้ ชัยชนะของพระองค์สอนเราว่า ถ้าเราตั้งใจต่อสู้กับปีศาจ हमันอธิษฐานภาวนา และขอความช่วยเหลือจากพระเจ้า เราจะได้ชัยชนะเช่นเดียวกัน



ประสานงานพิธีกรรม วันอาทิตย์ที่ 13 มีนาคม ค.ศ. 2011

พิธีขอบพระคุณ	ประธาน	พิธีกร	ผู้อ่านบทอ่าน	เก็บถุงทาน	เชิญของถวาย
07.00 น.	พ่อณฑล	คามิกเชียน	คุณทรงพล + คุณอนัญญา	คุณชวติศ	คุณสมพร
09.00 น.	พ่อเจ้าวัด	คุณนฤชัย	คุณจิรวรรณ + คุณกรนุช	คุณอภิวัฒน์	คุณอภิญา
19.00 น.	พ่อเจ้าวัด	นาซาเรีย	คุณภนท + คุณเวริมา	คุณกมลกร	คุณวิจิตรว

-- จากพระวาจาชีวิต --



เทศกาลมหาพรต เป็นเวลาเพื่อเตรียมตัวที่จะฉลองวันอีสเตอร์ที่สำคัญที่สุดของพระศาสนจักร คือ การทรมาน การสิ้นพระชนม์ และการกลับคืนชีพของพระเยซูเจ้า

ตั้งแต่สมัยแรกเริ่ม พระศาสนจักรเชิญชวนบุรุษให้ไตร่ตรองรำพึงภาวนาพระวาจาของพระเจ้า ให้ทำพิธีกรรม เพื่อชดเชยบาปของตนและของผู้อื่นพร้อมกับพระเยซูเจ้า ให้เรารู้จักสละหลายสิ่งหลาย

อย่างซึ่งเป็นอุปสรรค ให้เจริญชีวิตอย่างศักดิ์สิทธิ์ โดยศึกษาพระคัมภีร์ พระศาสนจักรมีความประสงค์ให้สัตบุรุษรำพึงภาวนาถึงเหตุการณ์ที่สำคัญๆ ของประวัติศาสตร์แห่งความรอด เพื่อจะได้ฉลองวันอีสเตอร์เหล่านี้ได้อย่างสมควร ความสงบ การสำรวมตัว การเสียสละหลายสิ่งหลายอย่าง ไม่ว่าจะด้านอาหาร ด้านการใช้เวลาว่างจะช่วยให้เราสำรวมจิตใจยิ่งขึ้น เพื่อเราจะได้สามารถที่จะเลือกสิ่งที่สำคัญที่สุด คือ "พระเจ้า"

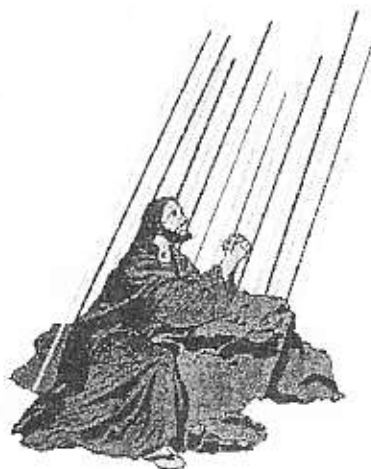
เทศกาลมหาพรตต้องเป็นเวลาที่เราทำการพิจารณามโนธรรมให้ละเอียดเป็นพิเศษ พิจารณาสภาพบาปของตนอย่างถี่ถ้วน เพื่อจะได้เตรียมจิตใจเริ่มชีวิตใหม่พร้อมกับพระเยซูเจ้า อาทิตย์แรกของเทศกาลมหาพรต พระศาสนจักรเชิญชวนเราให้รำพึงภาวนาการล่องลง ที่พระเยซูเจ้าได้ประสบในฐานะที่เป็นมนุษย์

การล่องลง – การทดลอง การที่พระเยซูเจ้าทรงถูกปีศาจล่องลง เราไม่ต้องแปลกใจและไม่ต้องรับเป็นที่สะดุด เพราะพระองค์ถูกล่องลงเหมือนเรามนุษย์ พระองค์ทรงประสงค์ที่จะสอนให้เรายอมรับว่า "การล่องลงเป็นเรื่องธรรมดาสำหรับเรามนุษย์" แต่พระองค์ยังสอนอีกว่า เราสามารถชนะการล่องลงต่างๆ ได้ นอกจากที่พระองค์เป็นแบบอย่างแก่เรา พระองค์ยังทรงประทานพระพรหทานของพระองค์ เพื่อเราจะได้ซื่อสัตย์ต่อน้ำพระทัยและความรักต่อพระบิดาเจ้า

การทดลองไม่ใช่การล่องลง มีการทดลองเพื่อพิสูจน์ว่า คุณภาพของสิ่งใดสิ่งหนึ่งหรือของคนใดคนหนึ่งเป็นอย่างไร ในแง่นี้พระเจ้าทรงทดลองเราด้วย เพราะพระองค์ทรงประสงค์ที่จะให้เราพิสูจน์ความจริงใจ ความซื่อสัตย์ของเราต่อพระองค์ และทำให้เราสร้างความเป็นหนึ่งเดียวกันกับพระองค์ ให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้นดังเช่นอับราฮัม

ส่วนการล่อลวง เป็นการยั่วยวนให้ทำความชั่ว ให้ตีตัวออกห่างพระเจ้า ให้ปฏิเสธพระองค์ การล่อลวงนี้มาจากผีปีศาจเท่านั้นหรือจากสิ่งแวดล้อม พระเจ้าทรงยินยอมให้ผีปีศาจล่อลวงเรา เพราะพระองค์เคารพเสรีภาพของเรา ในเวลาเดียวกันพระองค์ยังทรงประทานพระพรพรทานเพื่อให้มนุษย์ชนะการล่อลวงได้ ในจดหมายของนักบุญเปาโลถึงชาวโครินธ์ ฉบับที่ 1 มีเขียนว่า "พระเจ้าไม่ทรงยอมให้ท่านถูกล่อลวงให้ทำบาปจนเกินกำลังที่จะทนได้ แล้วขณะที่ท่านถูกล่อลวงให้ทำบาปนั้น พระองค์จะประทานกำลังให้ท่านทนได้ และทรงจัดเตรียมทางชนะไว้ให้ท่านด้วย"

เครื่องมือเพื่อชนะ จะทำอะไรเพื่อจะได้พ้นจากบ่วงแร้วของผีปีศาจ ของความอ่อนแอของเรา ของโลก พระเยซูเจ้าทรงเป็นแบบอย่างแก่เรา คือ ยึดน้ำพระทัยของบิดาเจ้าเป็นหลัก และเพื่อจะได้เข้าใจน้ำพระทัยของพระบิดาเจ้า เราต้องการพระจิตเจ้า ฉะนั้น เราต้องวอนขอพระจิตของพระองค์อย่างต่อเนื่อง พระองค์ตรัสว่า "ปราศจากเราพวกท่านทำอะไรไม่ได้" และนักบุญเปาโลให้กำลังใจแก่เราโดยบอกว่า "ข้าพเจ้ามีกำลังจะเผชิญกับสถานการณ์ทุกอย่างด้วยอำนาจที่พระเยซูเจ้าประทานแก่ข้าพเจ้า" (ฟป 4:13)



-- ข้อตั้งใจ --

1. ข้าพเจ้าจะตั้งใจรับฟังพระวาจาของพระเจ้า
2. ข้าพเจ้าจะหมั่นอธิษฐานภาวนาอย่างสม่ำเสมอ
3. ข้าพเจ้าจะเอาชนะการทดลองและการล่อลวงของผีปีศาจ โดยอาศัยพระพรพรทานของพระองค์



นักบุญโยเซฟ

โดย พระคุณเจ้า ปีแอร์กาสิเม (ต่อจากฉบับที่แล้ว)

สำหรับนักบุญโยเซฟคงมิใช่เรื่องง่าย ในการเป็นบิดาของพระเยซูเจ้า ท่านต้องมีความเชื่อที่เหนือธรรมชาติมนุษย์ ต้องมีความอดทนสูง และยึดมั่นในความเชื่อนั้นจริงๆ เราไม่ทราบว่าคุณมีชีวิตร่วมกับพระเยซูเจ้านานเท่าใด แต่อาจนานพอที่จะสอนพระเยซูเจ้าให้รู้จักการใช้กบไล้ไม้หรือเป็นช่างไม้ แต่ก็คงเป็นเวลานานทีเดียวที่ท่านถามตนเองว่า “ทำไมสิ่งเหล่านี้ต้องเกิดขึ้นกับผม เด็กคนนี้ก็ไม่เห็นมีอะไรต่างไปจากเด็กคนอื่นๆ เลย” พระวรสารบันทึกไว้ว่า พระนางมารีย์เก็บเรื่องราวทั้งหมดไว้ในใจส่วนโยเซฟเล่า ในฐานะที่เป็นบิดาท่านก็คงต้องคิดถึงอนาคตของพระเยซู วางแผนชีวิตให้พระองค์ แต่แล้วเวลาก็กว้างเลยไป โดยไม่มีสิ่งใดเกิดขึ้น

ส่วนพวกเรา เรามักจะรีบเร่งที่จะเห็นทุกสิ่งเกิดขึ้นตามที่คาดหวังโดยไม่มี ความอดทนกันเลย! เรามักอยากให้เห็นแผนการของพระเจ้า เกิดขึ้นตามที่เรายากให้เป็น แต่ท่านนักบุญโยเซฟแม่แบบของความเสียบลงบ รอคอยด้วยความหวังซึ่งเป็น “เรื่องที่เราไม่คำนึงถึง”

อีกเรื่องที่น่าคิดเกี่ยวกับนักบุญโยเซฟ คือ ท่านพบคำตอบในเรื่องสำคัญต่างๆ ...ขณะที่กำลังหลับอยู่ ความฝัน คือ ผู้เปิดเผยพระประสงค์ของพระเจ้า การที่นักบุญโยเซฟกลับไปใช้ชีวิตที่นาซาเร็ธ ก็เป็นผลจากความฝันเช่นกัน จึงเห็นได้ว่า ท่านมีความวางใจเยี่ยงบุตรที่ดี ที่แสดงออกต่อพระเจ้า เวลานอนหลับพักผ่อนจึงเป็นเวลาที่ท่านพบกับสิ่งที่มาจากเบื้องบน เป็นเวลาแห่งการไขแสง และเป็นเวลาแห่งความไว้วางใจ

เราเป็นห่วงกังวลและรีบทำงานกันอย่างเร่งด่วนโดยไม่รู้จักพักผ่อน แต่เป็นเรื่องเร่งด่วนเช่นกัน ที่เราจะหวนกลับไปดูตัวอย่างของนักบุญโยเซฟ ท่านดำเนินชีวิตด้วยความวางใจในพระเจ้า สุขุม เยือกเย็น มีความรักโดยไม่ผูกติดกับความรัก เป็นสามีของพระนางมารีย์ ผู้ให้กำเนิดพระเยซู ที่เรียกกันว่า “พระคริสตเจ้า” (มธ 1:16)

นักบุญโยเซฟ ผู้ปกป้องคุ้มครองพระเยซูจึงเป็น "ผู้คุ้มครองพระศาสนจักร" เช่นเดียวกับ พระนางมารีย์ผู้เป็น "พระมารดาของพระศาสนจักร" ปัจจุบันเราอยู่ในช่วงเวลาพระศาสนจักร กำลังประสบปัญหาหลายด้าน จึงควรคิดถึงนักบุญโยเซฟ เพื่อศึกษาวิธีการเผชิญและยอมรับสิ่งที่เกิดขึ้น การไว้วางใจในพระเจ้า ยินดีรับพระเยซูไว้ในชีวิต และให้พระองค์ทำงานในตัวเรามากยิ่งขึ้นทุกวัน ยอมรับความเปลี่ยนแปลงทุกด้านที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วในสังคม โดยไม่มีความรู้สึกขมขื่น แต่ในทางตรงข้าม ให้นำพระคริสตเจ้าเข้ามาแทนที่ จงเรียนรู้จากนักบุญโยเซฟ ในการเป็นหนึ่งเดียวกับทุกสิ่งที่เกิดขึ้น ด้วยความมั่นใจว่า พระคริสตเจ้าประทับอยู่ ณ ที่นั้น เพื่อนำความรอดมาสู่มนุษย์ เพราะพระองค์คือ "อิมมานูเอล" พระเจ้าสถิตกับเรา



- - บัญญัติของพระศาสนจักร เกี่ยวกับการขดเย็บโกศบาปในเทศกาลมหาพรต - -

1. ทุกวันศุกร์ตลอดปี และทุกวันในเทศกาลมหาพรต เป็นวันพลีกรรม
2. ทุกวันศุกร์ตลอดปี ยกเว้นวันฉลองใหญ่ เป็นวันอดเนื้อ
3. วันพุธรับเถ้า และวันศุกร์ศักดิ์สิทธิ์ เป็นวันอดเนื้อ และอดอาหาร
4. - ผู้ที่ต้องอดเนื้อ คือคนที่มีอายุ 14 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป
- ผู้ที่ต้องอดอาหารคือคนที่มีอายุ 18 ปีบริบูรณ์ขึ้นไปจนถึง 59 ปีบริบูรณ์

๕) ตามข้อกำหนดของสภาพระสังฆราชสำหรับคริสตชนไทย

การอดเนื้อ หมายถึงการเลือกปฏิบัติอย่างหนึ่งอย่างใดดังต่อไปนี้

- ก. อดเนื้อ
- ข. การปฏิบัติกิจศรัทธานอกเหนือ ไปจากที่เคยปฏิบัติ อาทิ เดินรูป 14 ภาค เฝ้าศีลมหาสนิท สวดสายประคำ ฯลฯ
- ค. ปฏิบัติกิจเมตตาปราณี เช่น ให้อาหารคนจน เชี่ยมคนเจ็บป่วย ฯลฯ
- ง. งดเว้นอาหารหรือสิ่งที่เคยปฏิบัติเป็นประจำ อาทิ งดดื่มสุราและเบียร์ งดสูบบุหรี่
- จ. รู้จักอดออมและละเว้นความฟุ้งเฟ้อต่างๆ

การอดอาหาร หมายถึงการรับประทานอาหารอิมเพียงมือเดียว

ประกาศ

สรุปข่าว

ขอแสดงความยินดี

ขอแสดงความยินดีกับครอบครัวของคุณธีรชัย - พนิดา เจริญสุข ผู้ได้สมรสในวันเสาร์ที่ 5 มีนาคม และคุณสุรศักดิ์ - คุณสุกัญญา ประเสริฐศรี ผู้ได้สมรสในวันอาทิตย์ที่ 6 มีนาคมที่ผ่านมา

กระปุกออมสินมหาพรต

กระปุกออมสินมหาพรตที่หัวหน้ากลุ่มได้แจกให้กับพี่น้องนั้น ขอให้พี่น้องได้ปลื้มใจ ออกอม ในช่วงเทศกาลมหาพรต นำผลที่ได้ใส่กระปุก แล้วนำมาคืนทางวัดในวันศุกร์ที่ 22 เมษายน ค.ศ. 2011 เพื่อทางวัดจะได้นำส่งสำนักพระสังฆราชต่อไป

ฉลองหรีฎสมโภชการปฏิญาณตน 25 ปีของซิสเตอร์ตามิตเสียน

คณะภคินีผู้รับใช้คนป่วยแห่งนักบุญคามิลโล ขอเชิญร่วมพิธีปฏิญาณตนครบ 25 ปี ของ ภคินีเทรซา อรพิน ตั้งธนะอำรุง ณ วัดนักบุญโยเซฟ บ้านโป่ง ในวันเสาร์ที่ 26 มีนาคม ค.ศ. 2011 เวลา 10.00 น. โดยพระสังฆราชของหน้บอสโก ปิญาญา กฤษเจริญ เป็นประธาน

ขอเชิญร่วมฉลองวัดนักบุญโยเซฟ บ้านโป่ง ในวันเสาร์ที่ 19 มีนาคม ค.ศ. 2011

วันตรีवार

วันพุธที่ 16 มี.ค. 2011 หัวข้อ "จงกลับใจ"

เวลา 19.00 น. พิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ โดย คุณพ่อวอลเตอร์

วันพฤหัสบดีที่ 17 มี.ค. 2011 หัวข้อ "จงภาวนาด้วยความเชื่อ"

เวลา 19.00 น. วจนพิธีกรรมอภัยบาป

เวลา 19.45 น. พิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ โดย คุณพ่ออภิสิทธิ์ กฤษเจริญ

วันศุกร์ที่ 18 มี.ค. 2011 หัวข้อ "จงรักภักดีและให้อภัยพี่น้องด้วยใจจริง"

เวลา 19.00 น. พิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ โดย คุณพ่อไพรง มนिरาช (แห่โคม)

วันฉลอง

วันเสาร์ที่ 19 มี.ค. 2011 หัวข้อ "บุญผู้ชอบธรรม"

เวลา 10.00 น. พิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ โดย พระสังฆราชของหน้บอสโก ปิญาญา กฤษเจริญ



ปฏิทินมิสซาบูชาขอบพระคุณประจำสัปดาห์

วัน - เวลา	มีนาคม 2011 สำหรับ	ผู้ขอ
อาทิตย์ที่ 13 07.00 น. 09.00 น. 19.00 น.	อาทิตย์ที่ 1 เทศกาลมหาพรต อุทิศแด่ เปโตร หลุย - มาริอา เชี่ยว - อักเนส ชุ่น สุขสำราญสำหรับสัตบุรุษ อุทิศแด่ ฟรังซิสโก สุกิจ ศรีหิรัญ	คุณชัย จันทร์เพ็ญ วัด คุณลัดดา
จันทร์ที่ 14 19.00 น.	สัปดาห์ที่ 1 เทศกาลมหาพรต อุทิศแด่ โยเซฟ อุดม - โรชา สมศรี ลิมาลัย อุทิศแด่ โยเซฟ บู้ - โยเซฟ บุญชัย วราวัฒน์ธำรง	คุณสันติ ลิมาลัย คุณวไลพร
อังคารที่ 15 19.00 น.	สัปดาห์ที่ 1 เทศกาลมหาพรต อุทิศแด่ ยอห์น กิมชน แซ่กุ (ครบ 1 ปี) อุทิศแด่ เปโตร อภิชาติ ถังเงิน	คุณสำรวม ลูก - หลาน
พุธที่ 16 19.00 น.	สัปดาห์ที่ 1 เทศกาลมหาพรต สุขสำราญสำหรับครอบครัว สุขสำราญ คุณประเสริฐ สังขรัตน์ โมทนาคุณนักบุญโยเซฟ	คุณอำนาจ - คุณจรรยา คุณประเสริฐ คุณพิทักษ์ - คุณศิริพร
พฤหัสบดีที่ 17 19.00 น.	นักบุญปาตริก พระสังฆราช อุทิศแด่ เปโตร บุญญฤทธิ์ - เทเรซา เกษตร ทรัพย์เย็น	คุณสร้อยทิพย์
ศุกร์ที่ 18 19.00 น.	นักบุญซีริล แห่งกรุงเยรูซาเล็ม อุทิศแด่ ฟรังซิสกา กิมหงษ์ ภาวนันต์ และญาติพี่น้อง อุทิศแด่ แม่เกี้ยน, เต๋ยฮวด และลิมาลัย	คุณยุพิน ทิพวัน คุณย้อย
เสาร์ที่ 19 19.00 น.	สมโภชนักบุญโยเซฟ ภัสดาของพระนางพรหมจารีมารีย์ อุทิศแด่ แบริ่นาเด็ต สุพร-อักเนส ทองใบ ตั้งสังจธรรม อุทิศแด่ อักเนส ประชุม วังตาล	ลูก - หลาน คุณชนะรัตน์ - สุภาภรณ์