



จดหมายข่าว

ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี

RATCHABURI CATHOLIC SOCIETY OF THE ELDERLY

อาคารบ้านสิทธิธา - ศูนย์พัฒนาการเด็กพิการ 31/2 ม.10 ต.สวนกล้วย อ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี 70110

โทรศัพท์ และ โทรสาร : 032 - 201 - 533

E - mail : rcse.ratchaburi@gmail.com

ปีที่ 2 ฉบับที่ 3

Newsletter

Merry Christmas



คำอวยพร



สุขสันต์วันคริสต์มาสและปีใหม่แด่ทุกท่าน
พ่อดีใจที่การบังเกิดมาของพระเยซู มีผู้สูงวัย
เข้ามามีบทบาทเป็นอย่างยิ่ง อาทิเช่น ท่านเศคาริยาห์ และ
นางเอลีซาเบธ ท่านสิเมโอน เป็นต้น พ่อขออวยพรให้ผู้สูงวัย
ทุกท่านและครอบครัว จงชื่นชมยินดีในการบังเกิดของพระ-
กุมารเยซู และขอให้ทุกท่านยินดีรับใช้พระองค์เช่นเดียวกัน

+ ม.ร. ชล น. 12

(พระคุณเจ้ายอห์นบอสโก ปญญา กฤษเจริญ)

ประมุขสังฆมณฑลราชบุรี

สุขสันต์คริสต์มาสและปีใหม่ 2014



โอกาสคริสต์มาสและปีใหม่ ขอพระเยซูเจ้า
ประทานพระพรบรรดาผู้สูงอายุ ความเชื่อในพระ
ความศรัทธาในชีวิต และมีความหวังอยู่เสมอ

ส.ค.ส. 42

(คุณพ่อประสิทธิ์ รุจิรัตน์)

จิตตาริการชมรมผู้สูงอายุฯ



กันยายน - ธันวาคม 2013

“พระทรงบังเกิด โลกจึงยินดี”



ขอพระพรแห่งความยินดีจากองค์พระเยซูกุมาร
ที่ทรงบังเกิดมา “จงนำใจท่านให้คิดดี นำปาก
ของท่านให้พูดดีและนำมือของท่านให้กระทำ
แต่ความดีตลอดปี ๒๕๕๗” จงโมทนาคุณองค์พระผู้เป็นเจ้า
พร้อมกับพระแม่มาเรียและนักบุญโยเซฟ เพราะพระองค์ประทาน
เวลาแห่งชีวิตประทานโอกาสและความช่วยเหลือแก่เราตลอดมา
จนถึงวัยอาวุโส

ขอสรรเสริญและโมทนาคุณพระองค์ด้วยการฟังพระวาจา
ภาวนาและกิจเมตตาขอเติมเต็มชีวิตที่พระองค์ประทานให้ ด้วย-
การคืนเวลากลับให้พระองค์ด้วยการกระทำความดีกล่าว

ขอให้ทุกท่านจงมีแต่ความสุขและอยู่ในพระพรขององค์พระผู้-
เป็นเจ้าเสมอตลอดปี ๒๕๕๗



(คุณพ่อไพรง มนिरาช)
อุปสังฆราช

ส.ค.ส. 2014 / 2557



หากต้องการใช้ชีวิตที่คุ้มค่า
มีความสุขและประสบความสำเร็จ
จะต้องปรับความคิดให้เป็นบวกทันที
เพื่อชีวิตในวันพรุ่งนี้ที่ดีกว่า



เนื่องในโอกาสคริสตสมภพ และปีใหม่
ขององค์พระกุมารเยซู โปรดอวยพร
ให้ทุกท่านมีความสุข ความเจริญ
ประสบแต่สิ่งดี ๆ ตลอดปีและตลอดไป

ส.ค.ส. 42

(นายเชษฐ ชาวนาแก้ว)

ประธานชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี

วิสัยทัศน์ (Vision)

ผู้สูงอายุคาทอลิกในสังฆมณฑลราชบุรี
ประกาศข่าวดี และเป็นประจักษ์พยานถึงองค์พระคริสตเจ้า
ดำเนินชีวิตตามแบบอย่างท่านนักบุญยอห์น - อันนา
องค์อุปถัมภ์ของผู้สูงวัย

พันธกิจ (Mission)

พระศาสนจักรในสังฆมณฑลราชบุรี
มุ่งอุทิศตนเพื่อฟื้นฟูชีวิตให้สนิทกับพระคริสตเจ้า
โดยอาศัยพระวาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวกัน รัก ห่วงใย
ใส่ใจผู้สูงวัย ผู้ป่วย ผู้ยากไร้ ให้มีสุขภาพและสวัสดิการด้านสังคม

เรียน ท่านผู้อ่านและผู้สูงวัยที่เคารพรักทุกท่าน

จดหมายถึงท่านผู้อ่าน

“ผู้สูงอายุ เป็นของขวัญของพระเจ้า” และพระศาสนจักรก็ให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุมาก ท่านนักบุญ-จอห์น ปอลที่ 2 เมื่อครั้งดำรงตำแหน่งพระสันตะปาปา ก็ได้ทรงริเริ่มให้มีการจัดฉลองวันผู้สูงอายุสากลขึ้นเป็นครั้งแรกเมื่อ 17 ก.ย. ค.ศ.2000 นอกจากนี้พระองค์ยังออกจดหมายและเอกสารถึงผู้สูงอายุโดยตรง ซึ่งต่อมาได้กลับเป็นแผนการอภิบาลผู้สูงอายุของพระศาสนจักร ดังนั้นผู้สูงอายุทุกคนจึงมีหน้าที่ มีศักดิ์ศรี มีคุณค่า ทั้งในฐานะ **“ผู้รับและผู้ให้”** แก่พระศาสนจักรและสังคม เพื่อ **“ชีวิตศักดิ์สิทธิ์”** ที่พระเจ้าทรงประทานให้ด้วยความเมตตา



ในเวลาเดียวกันทุกคน สังคมและสถาบัน/องค์กรต่างๆ ก็ถูกเรียกร้องให้มีส่วนร่วมในการสนับสนุน อภิบาลและช่วยเหลือผู้สูงอายุด้วย โดยเฉพาะครอบครัวซึ่งเป็นบุคคลที่ใกล้ชิด เพื่อให้เป็นกระบวนการของการเปลี่ยนแปลงจิตใจและการให้แก่น้ำใจและกันระหว่างชนรุ่นต่างๆ เพื่อให้พระวาจาของพระเจ้าเป็นจริงในชีวิตของเรา

สำหรับชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี ภายใต้การนำของท่าน **อ.เชษฐ ชวนาแก้ว** ประธานชมรมฯ พร้อมด้วยการมีส่วนร่วมอย่างเข้มแข็งของคณะกรรมการ และการช่วยเหลือสนับสนุนของ **พระสังฆราชยอห์นบอสโก ปัญญา กฤษเจริญ** บาทหลวง ผศ.ดร.ไพรง มินิราช อุปสังฆราช บาทหลวงประสิทธิ์ รุจิรัตน์ จิตตาริการ คณะสงฆ์ สัตบุรุษ เจ้าอาวาสและสภาอภิบาลวัดต่างๆ ผู้บริหารโรงเรียน คณะครู นักเรียนและท่านผู้มีใจเมตตาทุกฝ่าย ทั้งในด้านงบประมาณ กำลังใจ ความรู้และความเสียสละของทุกฝ่าย ได้ก่อให้เกิดกิจกรรม / โครงการต่างๆ ที่ส่งผลดีแก่ผู้สูงอายุ พระศาสนจักร และพี่น้องต่างความเชื่อในสังคมอย่างมากมาย ทั้งในด้านชีวิตจิต สุขภาพอนามัยที่ดี การเกื้อกูลกันทางสังคม การสงเคราะห์ผู้เจ็บป่วย ผู้พิการ ผู้ยากไร้ โดยเฉพาะที่เป็นผู้สูงวัย อันเป็นจุดเน้นของวิสัยทัศน์ และพันธกิจของชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี ตามทิศทางแผนอภิบาลทั้งของสังฆมณฑลราชบุรีและสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย ที่มีคณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุเป็นแกนหลักในการขับเคลื่อน โดยการนำของบาทหลวงไพรัช ศรีประเสริฐ จิตตาริการ และบาทหลวงวิโรจน์ นันทจินดา ประธานคณะอนุกรรมการฯ

ในโอกาสที่จดหมายนี้ ออกเผยแพร่ในช่วงเฉลิมฉลองการเสด็จมาบังเกิดของพระกุมารเยซูเจ้า **“พระผู้ไถ่”** จึงขอพระองค์ได้ประทานพระพรแห่งความสุข ทั้งด้านร่างกาย จิตใจอันอุดมสมบูรณ์แก่ทุกท่านด้วย

ด้วยความเคารพรักและยินดีรับใช้

(นายธัญญา ศิริรัตน์ธัญโชค)

เสริมพลังด้วยน้ำใสใจจริง



ผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับการศึกษา **“น้ำ”** คือ **ดร.มาซารุ อิโมโตะ** ชาวญี่ปุ่น อธิบายให้เราเห็นว่า น้ำเป็นองค์ประกอบที่สำคัญของสิ่งต่างๆ ในโลกที่มีรูปร่างผลึกสวยงาม แต่ด้วยน้ำมือของมนุษย์ที่ดูแลใช้น้ำอย่างไม่ถูกต้อง สภาพที่สวยงามของน้ำจึงเปลี่ยนไป.....อย่างไรก็ตามมนุษย์เราก็สามารถนำสิ่งดีๆ พุดดีๆ พารารถาดีๆ มาทำให้น้ำเปลี่ยนแปลงสภาพกลับสวยงามได้อีก

เราลองพิจารณาชีวิตร่างกายของเรา ถ้าเราไม่ดื่มน้ำ ร่างกายคงกระหายน้ำอ่อนเพลีย หดเหี่ยวแรง เพราะร่างกายมีส่วนประกอบด้วยน้ำถึง 70 % ที่เดียว หนทางแก้ไขคงต้องดื่มน้ำที่สะอาด (มีผลึกสวยงาม) เพื่อปรับสร้างให้กลับมาสดชื่นแจ่มใสได้อีก ในทำนองเดียวกัน น้ำอีกประเภทหนึ่งที่มีความสำคัญไม่น้อยสำหรับมนุษย์และสิ่งสร้าง (สัตว์ พืช) น้ำนี้คือ **“น้ำใจ”** น้ำใจที่เกิดจากความปรารถนาดี ปฏิสัมพันธ์ดี การปฏิบัติต่อตนเองและผู้อื่นดี ในฐานะที่พ่อกับแม่อยู่ในวัยจะเกษียณเหมือนกันและตั้งใจว่าประสบการณ์ดีๆ ในชีวิต งานดีๆ ที่เคยกระทำความสามารถที่มีเหลืออยู่บ้าง.....คงไร้ประโยชน์และสูญหายไปตามกาลเวลา พี่น้องชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรีก็เหมือนกันนะครับ.

สิ่งที่สามารถจรรโลงให้ท่านแต่ละคนสามารถยืนหยัดทำงานเพื่อสังคม และพระศาสนจักรต่อไป คือ **น้ำ น้ำใจ.....น้ำใสใจจริง.....**ที่เราแต่ละคนมีอยู่และมอบให้แก่กันและกัน เป็นพลังที่สวยงามที่สร้างกำลังใจ...กำลังใจสร้างจิตให้แจ่มใส...จิตแจ่มใสสร้างร่างกายที่แข็งแรง.....ร่างกายที่แข็งแรงสร้างภูมิคุ้มกันโรคภัย.....นี่แหละคือเคล็ดลับที่พระวรสารบอกเราว่า **“ท่านทั้งหลายจงรักกันและกัน....เหมือนที่เรารักท่าน”.**



ค.พ.อันทน วิชาญ กิจเจริญ
เจ้าอาวาสวัดนักบุญเวเนนซีโอ เพชรบุรี

ภาพข่าวกิจกรรม



24 พ.ย.56 พระคุณเจ้าอห์นบอสโกปัญญา กฤษเจริญ เป็นประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ เปิดงานชุมนุมคารพศีลมหาสนิท ครั้งที่ 13 และปิดปีแห่งความเชื่อของสังฆมณฑลราชบุรี โดยมีคุณพ่อไผ่ พงษ์พรหม อุปสังฆราช พระสงฆ์ นักบวช และสัตบุรุษ มาร่วมพิธีเป็นจำนวนมาก ณ วัดแม่พระนิจจานูเคราะห์ ตำบลเขาหลวง อ.จอมบึง จ.ราชบุรี

หลังพิธีบูชาขอบพระคุณ พระคุณเจ้าอห์นบอสโกปัญญา กฤษเจริญ และคุณพ่อไผ่ พงษ์พรหม อุปสังฆราช ร่วมเป็นประธานมอบใบประกาศเกียรติคุณให้กับลูกกตัญญูและผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่างของสังฆมณฑลฯ ประจำปี 2556 ด้วย

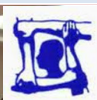


ร่วมสัมมนาและประชุมประจำปีคณะอนุกรรมการฯ

26-28 พ.ย.56 อ.ธัญญา ศิริรัตน์ธัญโชติ ผู้ประสานงานผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี พร้อมด้วยคณะกรรมการฯ ร่วมสัมมนาและประชุมสามัญประจำปีคณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ ประจำปี 2556 ที่ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาตกระบัง กทม. สังฆมณฑลราชบุรีส่งตัวแทน เข้าร่วมกิจกรรม 6 ท่าน



สัมมนาฝ่ายสังคมฯ ครั้งที่ 6



30 พ.ย. 56 สัมมนาฝ่ายสังคมกับองค์กรพันธมิตรด้านสังคม ครั้งที่ 6 ของสังฆมณฑลราชบุรี หัวข้อ “สัญญาแห่งกาลเวลากับความหวังใจ ด้านสังคมของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส” โดยมี อ.ชัยณรงค์ มณฑิธรวิเชียรฉาย เป็นวิทยากร ณ ห้องประชุมวัดอัครเทวดามีคาแอล ดอนกระเบื้อง อ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี อ.เชษฐ ชวนหาแก้ว ในฐานะกรรมการอำนวยการด้านสังคมและสมาชิกองค์กรเครือข่ายผู้สูงอายุ อ.ธัญญา ศิริรัตน์ธัญโชติ อ.ศรีอัมพร จันทรวิจิตรกุล เข้าร่วมด้วย



คุณอรพินท์ แดงช่วง ประธานชมรมผู้สูงอายุวัดนักบุญโยเซฟ บ้านโป่ง ร่วมกับ อ.เชษฐ ชวนหาแก้ว ประธานชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี เยี่ยมเยียนคุณเสถียร โชติโอกาส ซึ่งป่วยเป็นอัมพาต เคลื่อนไหวไม่ได้ และภรรยาที่ป่วยกล้ำเนื้อมือเท้าไม่มีแรง ที่บ้านเลขที่ 6 ถ.อุดมพิทยา อ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี โดยมอบเงินจำนวน 2,000 บาท เพื่อไว้ใช้จ่ายซื้อเครื่องอุปโภคบริโภค เมื่อวันที่ 5 ธ.ค.56



เยี่ยมเยียนวัดลูกแก

ประธานชมรมผู้สูงอายุ-สังฆมณฑลราชบุรี และคุณพ่อปรีดา เวียงชัย ผู้ช่วย-จิตตภาวนา เยี่ยมเยียนร่วม

ประชุมกลุ่มผู้สูงอายุวัดแม่พระถวายองค์ในพระวิหารลูกแก เมื่อวันที่ 17 ก.พ.56 โดยมีคุณพ่อธาดา พลอยจินดา เจ้าอาวาสร่วมด้วย



อันความกรุณาปราณี.....หลังจากเองเหมือนฝนอันชื่นใจ จากฟ้าฟ้าสุราลัยสู่แดนดิน.....

ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี ได้รับความอนุเคราะห์จากผู้บริหารสถาบันการศึกษาคาทอลิกในสังฆมณฑลราชบุรี ให้ตั้งตู้รับบริจาคและประชาสัมพันธ์ให้คณะครู นักเรียนมีส่วนร่วมบริจาคสนับสนุนกิจกรรมโครงการเยี่ยมเยียนช่วยเหลือผู้สูงอายุ ผู้ป่วย พิการ เด็ก สตรี ผู้ยากไร้ ซึ่งเป็นกิจกรรมต่อเนื่องของชมรมฯ และจะเปิดตู้บริจาคปีละ 2 ครั้ง ในช่วงปิดเทอมต้นและปิดเทอมปลาย ในปีการศึกษา 2556 เปิดตู้ครั้งแรกเมื่อต้นเดือนธันวาคม สรุปดังนี้

ร.ร.สารสิทธิ์พิทยาลัย	1,125	บาท	ร.ร.นาวิรุฒิ	3,000	บาท
ร.ร.อุดมวิทยา	8,430	บาท	ร.ร.นาวิวิทยา	3,005	บาท
ร.ร.ดรุณาวิเทศศึกษา	12,071.50	บาท	วิทยาลัยดรุณาโปลีเทคนิค	17,655	บาท
ร.ร.ดรุณาราชบุรี	20,000	บาท	(มอบให้ก่อนแล้วจากโครงการ “เปลี่ยนขยะเป็นบุญ”)		

คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุฯ โดยมีพระคุณเจ้าอห์นบอสโก ปัญญา กฤษเจริญ ที่ปรึกษา คุณพ่อประสิทธิ์ รุจิรัตน์ จิตตาทิการ ขอขอบคุณ ท่านผู้บริหาร คณะครู นักเรียนทุกท่าน ที่มีเมตตา ร่วมบริจาค แบ่งปันความรัก ความห่วงใย ใส่ใจ เอื้ออาทรต่อผู้สูงอายุ ผู้ป่วย พิการ เด็ก สตรี ผู้ยากไร้ สอดคล้องกับเจตนารมณ์ขององค์พระสันตะปาปาฟรังซิส ประมุข-พระศาสนจักรคาทอลิกองค์ปัจจุบันด้วย โอกาสคริสตสมภพและปีใหม่ ขององค์พระกุมารเยซูโปรดอวยพรให้ทุกท่าน จงประสบ-แต่ความสุข ความเจริญตลอดไป



-พระคุณเจ้าอห์นบอสโก ปัญญา กฤษเจริญ อ.เชษฐา อ.นิมม อ.กาญจนาฯ คุณพนิดาฯ คุณกนกกิตติกาฯ เปิดตู้รับบริจาค รวบรวมเงิน จากกลุ่มโรงเรียนคาทอลิกเขต อ.เมือง จ.ราชบุรี ที่ สำนักพระสังฆราชมิสซังราชบุรี

- อ.เชษฐา (ประธานฯ) คุณอรพินทรย์ (เลขานุการฯ) คุณพนิดาฯ(เหรัญญิกฯ) คุณกนกกิตติกาฯ (ผู้ช่วยเหรัญญิก) อ.สุภาภรณ์ฯ เปิดตู้รับบริจาครวบรวมเงินบริจาคที่ ร.ร.อุดมวิทยา / นาวิรุฒิ / สารสิทธิ์พิทยาลัย อ.บ้านโป่ง



คริสต์มาสที่บ้านสิทธิดา-ศูนย์พัฒนาการเด็กพิการ



24 ธ.ค.56 คุณพ่ออุทัยกร พันธุ์ยิ่งยง ผู้อำนวยการบ้านสิทธิดาฯ และเจ้าหน้าที่ ได้ร่วมกันจัดงานคริสต์มาส มอบความรัก ความสุขให้กับเด็กพิเศษ และผู้ปกครอง มีการจับฉลากมอบของขวัญ เล่นเกมส์ ร้องเพลง รับประทานอาหาร สังสรรค์ ฯลฯ เด็กพิเศษและผู้ปกครองที่มาร่วมงานมีความสุขและอบอุ่นมาก

งานนี้ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี โดยอ.เชษฐา ขาวนาแก้ว ประธานชมรม ได้เป็นตัวแทนเข้าร่วมงานและมอบเงินจำนวน 5,000 บาท แต่ผู้อำนวยการบ้านสิทธิดาฯด้วย



เจ้าของ ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี
ที่ปรึกษา พระสังฆราชปัญญา กฤษเจริญ / ค.พ.ไพฑูรย์ มณีราช / ค.พ.ประสิทธิ์ รุจิรัตน์
ผู้จัดทำ อ.เชษฐา ขาวนาแก้ว / อ.ธัญญา ศิริรัตน์ชัยโชค / คุณพรประภา วิเชียรศิลป์ และคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี