



จดหมายข่าว

ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี

RATCHABURI CATHOLIC SOCIETY OF THE ELDERLY

อาคารบ้านลิทธิดา - ศูนย์พัฒนาการเด็กพิการ 31/2 ม.10 ต.สวนกล้วย อ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี 70110

โทร และ โทรสาร : 032-201-533

E — mail : rcse.ratchaburi@gmail.com

Newsletter

ปีที่ 1 ฉบับที่ 3

ส.ค.ส. 2556 / 2013

ขอพระอวยพรให้สมาชิกทุกท่าน
มีความสุขดีทั้งกายและใจ
สามารถเป็นแบบฉบับแห่งความเชื่อ
ด้วยความรัก ความเมตตาต่อเพื่อน พี่น้อง
ทุกคน เป็นต้นผู้ที่ตกทุกข์ได้ยากลำบาก

+ ม.ว. 8 ม. 12

(พระคุณเจ้าขอหั้นบอสโกปัญญา กฤษเจริญ)
ประมุขสังฆมณฑลราชบุรี

สุขสันต์คริสต์มาสและปีใหม่ 2013

ขอพระเจ้าทรงบังเกิด อวยพรให้ทุกท่าน
ประสบสันติสุข ความยินดี ทุกวันเป็นวันที่ดี
กินข้าวอร่อย มีความสุขกับปัจจุบัน มีอนาคตที่
สดใส “เหตุการณ์ทุกอย่างที่เกิดขึ้น พระเจ้าทรง
บันดาลให้เกิดผลดี แก่ผู้ที่รักพระองค์” (รม.8:28)



(คุณพ่อประสิทธิ์ ฐิจิรัตน์)
จิตตภาธิการชมรมผู้สูงอายุฯ



Merry Christmas!

Happy New Year

จดหมายถึงท่านผู้อ่าน

เรื่อง การจัดทำจดหมายข่าว

เรียน ท่านผู้อ่านที่เคารพรักทุกท่าน

ก่อนอื่นใดในโอกาสพระคริสตสมภพและปีใหม่ 2013 ขอพระกุมาร
ทรงหลังพระพรแห่งความรักความยินดีและความสุขมาสู่ทุกๆท่าน ตลอดปี
ใหม่และตลอดไป

ไม่มีอะไรในโลกนี้ ที่ได้มาง่ายๆและฟรีๆ แม้แต่อากาศยังต้องออก
แรงสูดเข้าไป ความสำเร็จก็เช่นกัน ต้องออกแรงกายแรงใจ พยายามอย่างชาญ
ฉลาด เพื่อให้ได้มาหล่อเลี้ยงชีวิตให้ยืนหยัดต่อไป

เนื้อหาสาระ ภาพข่าวกิจกรรมในจดหมายข่าวฉบับนี้อัดแน่นจนแทบ
ไม่มีที่ว่างจะหายใจ ผู้จัดทำต้องกราบขอภัย หน้ากระดาษมีจำกัด เนื้อหา
และภาพกิจกรรมก็เลยมีขนาดเล็ก จะพยายามหาทางแก้ไขในฉบับต่อไป

สุดท้ายขอเชิญชวนท่านผู้อ่าน พี่น้องสัตบุรุษทุกท่าน ร่วมต้อนรับ
ดวงใจ (พระธาตุ) นักบุญคามิลโล ที่จะมาเยือนประเทศไทย ระหว่าง 9-18
ก.พ. 13 โอกาสครบรอบ 400 ปี แห่งการมรณกรรมของท่านนักบุญ

9 ก.พ. 13 ที่อาสนวิหารแม่พระบังเกิด บางนกแขวก

10 ก.พ. 13 ที่วัดแม่พระประจักษ์เมืองลู่รด ท่าเรือ

(10.00 น. มิสซา / โปรดศีลเจิมผู้สูงอายุ ผู้ป่วย/ จวบพระธาตุ / ชมนมผู้สูงอายุ)

11 ก.พ. 13 ที่วัดแม่พระเป็นที่พึ่ง ท่าหว้า

12 ก.พ. 13 ที่วัดแม่พระถวายเป็นพระวิหาร ลูกแก

(รายละเอียดติดต่อ ค.พ. วุฒิกร พันธุ์ยิ่งยง บ้านลิทธิดา ฯ 080-6363003)

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

นายเชษฐ ชาวนาแก้ว

ประธานชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี

ตุลาคม - ธันวาคม 2012

วิสัยทัศน์ (Vision)

ผู้สูงอายุคาทอลิกในสังฆมณฑลราชบุรี
ประกาศข่าวดี และเป็นประจักษ์พยานถึงองค์พระคริสตเจ้า
ดำเนินชีวิตตามแบบอย่างท่านนักบุญยออาคิม - อันนา
องค์อุปถัมภ์ของผู้สูงอายุ

พันธกิจ (Mission)

พระศาสนจักรในสังฆมณฑลราชบุรี
มุ่งอุทิศตนเพื่อฟื้นฟูชีวิตให้สนิทกับพระคริสตเจ้า
โดยอาศัยพระวาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวกัน รัก ห่วงใย
ใส่ใจผู้สูงอายุ ผู้ป่วย ผู้ยากไร้ ให้มีสุขภาพและสวัสดิการด้านสังคม



คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี อบรมฟื้นฟูจิตใจและประชุมสามัญประจำปี 2555 / 2012



เมื่อวันที่ 12 - 13 ธันวาคม 2555 คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี ได้จัดอบรมฟื้นฟูจิตใจและประชุมสามัญประจำปี ขึ้นที่บ้านชาเลเซียนฟื้นฟูจิตใจ อ.ห้วยหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์ ในหัวข้อ “ความเชื่อผู้สูงวัย สร้างครอบครัวไทยให้เข้มแข็ง” มีจิตตาธิการ ผู้ประสานงาน แก่นนำผู้สูงอายุคาทอลิกทุกชมรมในสังฆมณฑลราชบุรีเข้าร่วมอบรมฯ 38 คน โดยมี **ค.พ.ประสิทธิ์ รุจิรัตน์** จิตตาธิการนำถวายบูชามิสซาเปิดการอบรมฯ พระสังฆราชยอห์นบอสโก กฤษเจริญ เป็นวิทยากรพิเศษ บรรยายในหัวข้อ “ความเชื่อของผู้สูงวัย สร้างสรรค์ครอบครัว ชุมชน คริสตชน”

พระสังฆราชยอห์นบอสโกปัญญา กฤษเจริญ กล่าวว่า ความเชื่อของผู้สูงอายุ สร้างสรรค์ครอบครัว ชุมชนคริสตชนได้อย่างแท้จริง พระคุณเจ้าฯ ได้สัมผัสความเชื่อของผู้สูงอายุผ่านทางพระสงฆ์ นักบวชอาวโศ เป็นต้น **ค.พ.สุเมธ วัชรศักดิ์ไพศาล** ซึ่งปัจจุบันท่านมีอายุ 93 ปี นั่งรถเข็นไปร่วมมิสซาทุกเช้า ถึงแม้ว่าจะมองไม่ค่อยเห็น แต่ท่านมีความเชื่อมั่นคง มีความนบอบน้อมเป็นเลิศ เป็นตัวอย่างสำหรับคนรุ่นใหม่ **ซิสเตอร์คณะภคินีผู้รับใช้ดวงหฤทัยนิรมลของพระแม่มาเรีย** เพิ่งฉลองครบรอบ 75 ปี แห่งการก่อตั้งคณะฯ ไปเมื่อเร็ว ๆ นี้ ก็เป็นตัวอย่างความเชื่อที่มีรากฐานมาจากภคินีอาวโศ เป็นแบบอย่างของความเชื่อให้กับสมาชิกรุ่นต่อๆ มา



อับราฮัม เป็นตัวอย่างของผู้อาวโศท่านหนึ่ง ในการทำให้แผนการของพระเจ้าสำเร็จไป จนถึงวินาทีสุดท้ายของชีวิต แม้ท่านอายุมากแล้ว พระเจ้าก็ทรงเรียกท่านให้ออกจากแผ่นดินของท่านเอง ทรงกระทำพันธสัญญาแห่งรัก (เทียบ ปฐก 12,2-5 17,1-8) ด้วยความเชื่ออันยิ่งใหญ่ของท่านที่เชื่อว่าสิ่งใดที่พระเจ้าทรงสัญญาไว้ พระองค์ย่อมมีพระอำนาจที่จะทำสิ่งนั้นให้เป็นจริงตามสัญญาได้ (เทียบ รม 4,21) ท่านได้ร่วมมือกับพระเจ้าและได้กลับกลายเป็นบิดาของชนชาติจำนวนมาก เป็นผู้นำของชนชาติยิ่งใหญ่ดังที่พระเจ้าทรงสัญญาไว้ **พระคุณเจ้าฯ** กล่าวสรุปคำบรรยายด้วยคำถามปริศนาว่า “ปีแห่งความเชื่อ เราจะทำอะไร” เราแต่ละคนต่างก็มีความเชื่อ แต่ต้องเป็นความเชื่อด้วยการกระทำ ไม่ใช่

ความเชื่อที่ตายปราศจากการกระทำ สิ่งที่เราทำได้ดีกว่าคนอื่น ๆ ก็คือเป็นแบบอย่างของความเชื่อ สวดภาวนา ขอบคุณพระที่ให้เรายังมีลมหายใจอยู่



นอกจากนั้นการอบรมฟื้นฟูจิตใจในครั้งนี้ เปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุแบ่งกลุ่มเสวนา แบ่งปันประสบการณ์ความเชื่อในรูปแบบวิถีชุมชนวัด (BEC) โดยมีวิทยากรที่เป็นฆราวาส ประกอบด้วย **คุณทศพล ทนุผล / อ.ศรีอัมพร จันทร์วิจิตรกุล / คุณพรทิพย์ คงกระพันธ์ / คุณพิเชษฐ รุจิรัตน์** เป็นผู้นำกลุ่มตามคู่มือการประชุมวิถีชุมชนวัดประจำเดือน ธันวาคม 2555 เป็นกรอบดำเนินการ ซึ่งประสบความสำเร็จด้วยดี ผู้สูงอายุทุกคนมีส่วนร่วมแบ่งปันประสบการณ์ มองดูชีวิต ไตร่ตรองพระวรสาร ขับร้อง สวดภาวนาฯ ทำกิจกรรมอย่างดีเยี่ยม ทั้งๆ ที่ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ ไม่เคยทำกิจกรรมนี้มาก่อน ประธานชมรมฯ ขอให้ท่านผู้อาวโศได้นำเมล็ดพันธุ์ BEC ที่ได้รับนี้ ไปปลูกขยายลงในเขตวัดของตนด้วย

การประชุมสามัญประจำปี 2555 มีวาระการประชุมตามที่กำหนดไว้ มีเรื่องสำคัญที่ประธานแจ้งให้ทราบ คือ การสรรหาลูกกตัญญู / ผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่างปี 2556 การเขียนเขียนช่วยเหลือผู้ป่วย พิการ ผู้ยากไร้

เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา คือ สรุปผลงานกิจกรรมของชมรมฯ ปี 2555 เสนอแผนงานปี 2556 การจัดงานวันชุมนุมผู้สูงอายุระดับสังฆมณฑลประจำปี 2556 การไปร่วมงานวันชุมนุมผู้สูงอายุระดับชาติครั้งที่ 8 ที่เชียงใหม่ การกำหนดปฏิทินการจัดกิจกรรมประจำปี 2556 ของสังฆมณฑลฯ ฯลฯ

การอบรมฟื้นฟูจิตใจและประชุมใหญ่ประจำปี 2555 ของชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี จบลง เวลา 12.00น. ของวันที่ 13 ธ.ค. 2555 โดยมี **ช.จูเลียต โน้ลส์โก. CM.** ผู้แทนกลุ่มจอมบึงเป็นผู้นำสวดภาวนา ขอบคุณพระ ปิดการอบรมฯ



สุดท้ายก่อนจบ **คุณพ่อประสิทธิ์ รุจิรัตน์ จิตตาธิการ** **อ.เชษฐ ขาวนาแก้ว** ประธานชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี ขอกราบขอบพระคุณ **คุณพ่อเทพรัตน์ ปิตสันต์** เป็นอย่างสูงที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ในเรื่องที่พัก อาหาร สถานที่ เป็นอย่างดี ได้รับความสะดวกสบายทุกอย่าง ขอบคุณ ขอบคุณ และขอบคุณครับ



ภาพข่าวกิจกรรม

ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ครั้งที่ 5/2555



4 ต.ค. 55 ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลครั้งที่ 5 / 2555 ณ บ้านสิทธิดา - ศูนย์พัฒนาการเด็กพิการ บ้านโป่ง ราชบุรี ค.พ.ประสิทธิ์ รุจิรัตน์ จิตดาธิการนำสาวควานาเปิดการประชุม พระคุณเจ้าปัญญา กลุณเจริญ กล่าวชมเชย และให้กำลังใจแก่คณะกรรมการชมรมฯที่มีการประชุมสม่ำเสมอ มีกิจกรรมโครงการ แผนงานต่อเนื่อง เป็นองค์กรชมร่วาสภาทอลิกตัวอย่างของสังฆมณฑลฯ



พิธีมอบประกาศเกียรติคุณแก่ผู้สูงอายุและลูกกตัญญูคาทอลิกตัวอย่าง

13 ต.ค. 55 ชมรมผู้สูงอายุร่วมกับสังฆมณฑลราชบุรี จัดพิธีมอบประกาศเกียรติคุณแก่ผู้สูงอายุและลูกกตัญญูคาทอลิกตัวอย่างประจำปี 2555

ณ อาสนวิหารแม่พระบังเกิด บางนกแขวก เนื่องในโอกาส "วันเปิดปีแห่งความเชื่อ" โดยมีพระสังฆราชยอห์นบอสโก ปัญญา กฤษเจริญ เป็นผู้มอบ มีผู้สูงอายุและลูกกตัญญูตัวอย่างระดับสังฆมณฑล เข้ารับใบประกาศเกียรติคุณ รวม 17 ท่าน นอกจากนั้นชมรมฯ ยังได้ประกาศยกย่อง มอบช่อดอกไม้ แสดงความยินดีกับผู้สูงอายุ / ผู้บำเพ็ญประโยชน์สาธารณะ และลูกกตัญญูตัวอย่างระดับชาติที่ได้รับใบพรพระสันตะปาปา ในโอกาสวันชุมนุมผู้สูงอายุระดับชาติ ครั้งที่ 7 ที่วัดเซนต์นิโกลัส พิชญ์โลกด้วย



อาสนวิหารแม่พระบังเกิด บางนกแขวก



18 ต.ค. 55 ชมรมผู้สูงอายุอาสนวิหารแม่พระบังเกิด บางนกแขวก เชี่ยมเยียน ตรวจสอบ

มอบเครื่องอุปโภค บริโภคที่จำเป็นและยาประจำบ้าน แก่ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ยากไร้ รวม 17 หลังคาเรือน จากการวางแผนที่รัดกุม พลังใจ และผู้นำวัย 74 กระวีตสมควรที่จะดำเนินการต่อไป สู้ๆๆๆ

ศรีสุตา ประยูรหงส์ รายงาน



เยี่ยมเยียน ขยายเครือข่าย

5 พ.ย. 55 อ.เชษฐ ขาวนาแก้ว ประธานชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี

นำทีมคณะกรรมการ ประกอบด้วยคุณอรพินทร์ แดงช่วง เลขานุการฯ คุณพนิดา-กิตติอุดมพานิช เหมบุญญ์ อ.บุญเกียรติ วิสิทธิ์ศิลป์ กรรมการฯ ออกเยี่ยมเยียนขยายเครือข่ายวัดแม่พระอวยองค์ในพระวิหาร ลูกแก วัดแม่พระเป็นที่พึ่ง ท่าหว้า และวัดแม่พระมหาทุกข์ ท่าม่วง พบค.พ.เจ้าอาวาส / ผอ.สภาภิบาลวัด / ตัวแทนผู้สูงอายุ พุดคุยปรึกษาเรื่องงานดำเนินงานของชมรมฯ ซึ่งค.พ.ชาดา พลอยจินดา เจ้าอาวาสวัด-ลูกแก ค.พ.กันตณ ดำรงศักดิ์ เจ้าอาวาสวัดท่าม่วง ได้ให้การสนับสนุนเป็นอย่างดี



ฉลองประจำปีนุญราศีฟรังซิสโก ปาเลา

10 พ.ย. 55 ฉลองประจำปีนุญราศีฟรังซิสโก ปาเลา ชมรมผู้สูงอายุฯ ได้จัดนำสมาชิกสว.จำนวนหนึ่งไปจาริกแสวงบุญฉลองนุญราศีฟรังซิสโก ปาเลา ผู้ก่อตั้งคณะคาร์เมไลท์ที่บ้านสันติ อ.จอมบึง จ.ราชบุรี และเยี่ยมกลุ่ม สว.จอมบึง ซึ่งมีซิสเตอร์คณะคาร์เมไลท์เป็นผู้ประสานงานด้วย





23-24 พ.ย. 55 การสัมมนาฝ่ายสังคมกับองค์กรพันธกิจด้านสังคม ครั้งที่ 5 หัวข้อ “พันธกิจรัก-รับใช้ในปีแห่งความเชื่อกับการก้าวสู่ประชากรอาเซียน 2558” ณ รีสอร์ทบ้านสวนสัมฤทธิ์ อ.วัดเพลง จ.ราชบุรี อ.เชษฐ ขาวนาแก้ว ในฐานะกรรมการอำนวยการด้านสังคมและสมาชิกองค์กรเครือข่ายผู้สูงอายุเข้าร่วมสัมมนาด้วย พระสังฆราชยอห์นบอสโกปัญญา กฤษเจริญ เป็นประธานงานพิธีกรรมเปิดการสัมมนา คุณพ่อ ผศ.ดร.ไพรง มนिरาช บรรยายเรื่องปีแห่งความเชื่อ อ.ชัยณรงค์ มณเฑียรวิเชียรฉาย บรรยายเรื่องพันธกิจรักและรับใช้กับการก้าวสู่ประชากรอาเซียน



สัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2012 คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ 27-29 พ.ย. 55 คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ จัดสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2012 ค.พ.ประสิทธิ์ รุจิรัตน์ ผอ.คณะกรรมการฝ่ายสังคม จิตตธิการงานผู้สูงอายุ สังฆมณฑลราชบุรี นำผู้ประสานงาน แก่นนำผู้สูงอายุและอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ 9 คน ร่วมสัมมนาและประชุมฯ ที่ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาดกระบัง ในหัวข้อ “ภูมิปัญญาผู้สูงวัย สร้างสังคมไทยให้ร่มเย็น” โอกาสนี้ อ.เชษฐ ขาวนาแก้ว ได้รับการแต่งตั้งให้เป็นกรรมการดำเนินงานต่ออีก 1 สมัย

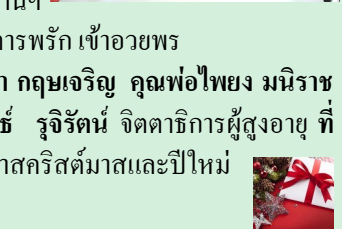
ฉลอง 25 ปี บ้านพักผู้สูงอายุ เบธานี บ้านโป่ง

1 ธ.ค. 55 คณะภคินีผู้รับใช้คนป่วยแห่งนักบุญคามิลโล (ซิสเตอร์คามิลเลียน) ได้จัดงานฉลองหิรัญสมโภชบ้านพักผู้สูงอายุ เบธานี โดยมีพระสังฆราชยอห์น บอสโกปัญญา กฤษเจริญ เป็นประธานในพิธีบูชามิสซา นายสมบุญต์ ศิริเวช นายอำเภอบ้านโป่งเป็นประธานของทางราชการเปิดป้ายแพรว “25 ปี บ้านเบธานี รักและรับใช้” น.ส.รัชณี ตรีศรีวงศ์โกศล พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จังหวัดราชบุรี มาร่วมงาน มีแกนนำ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ญาติพี่น้องของผู้สูงอายุและสัตรบุรุษมาร่วมงานเป็นจำนวนมาก



2 ธ.ค. 55 อ.นิยม อัยราน้อย รองประธานชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี ลงนามถวายพระพรวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 5 ธันวาคม พ.ศ. 2555 ณ ร.ร.ครูฉวี เทศศึกษา อ.เมือง จ.ราชบุรี ในนามชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี

ส่งความสุขคริสต์มาส สวัสดิ์ปีใหม่ 2013



คริสต์มาส ที่บ้านสิทธิดา-ศูนย์พัฒนาการเด็กพิการ

22 ธ.ค. 55 ค.พ.วุฒิกกร พันธุ์ยิ่งยก ผอ.บ้านสิทธิดาฯ จัดงานคริสต์มาส มอบความรักความสุขให้กับเด็กๆ และผู้ปกครอง มีการเล่นเกมส์ ร้องเพลง จัปฉลากมอบของขวัญ รับประทานอาหารร่วมกัน ฯลฯ โดยมีคุณพ่อเด่นชัย ทองคำ คณะคาปูชิน และน้องเนร เป็นผู้ดำเนินรายการ โอกาสนี้ ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี โดย อ.เชษฐ ขาวนาแก้ว และคณะฯ ได้ร่วมกิจกรรมและ มอบเงินจำนวน 5,000 บาท แก่บ้านสิทธิดาด้วย



29 ธ.ค. 55 อ.เชษฐ ขาวนาแก้ว ประธานชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลฯ และอ.นิยม อัยราน้อย รองประธานฯ นำกระเช้าของขวัญพร้อมความเคารพรัก เข้าถวายพระสังฆราชยอห์นบอสโกปัญญา กฤษเจริญ คุณพ่อไพรง มนिरาช อุปสังฆราช และคุณพ่อประสิทธิ์ รุจิรัตน์ จิตตธิการผู้สูงอายุ ที่สำนักมิสซัง ราชบุรี เนื่องในโอกาสคริสต์มาสและปีใหม่

เจ้าของ ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี
ที่ปรึกษา พระสังฆราชปัญญา กฤษเจริญ / ค.พ.ไพรง มนिरาช / ค.พ.ประสิทธิ์ รุจิรัตน์
ผู้จัดทำ อ.เชษฐ ขาวนาแก้ว / อ.ธัญญา ศิริรัตน์ธัญโชติ / คุณพรประภา วิเชียรศิลป์ และคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี